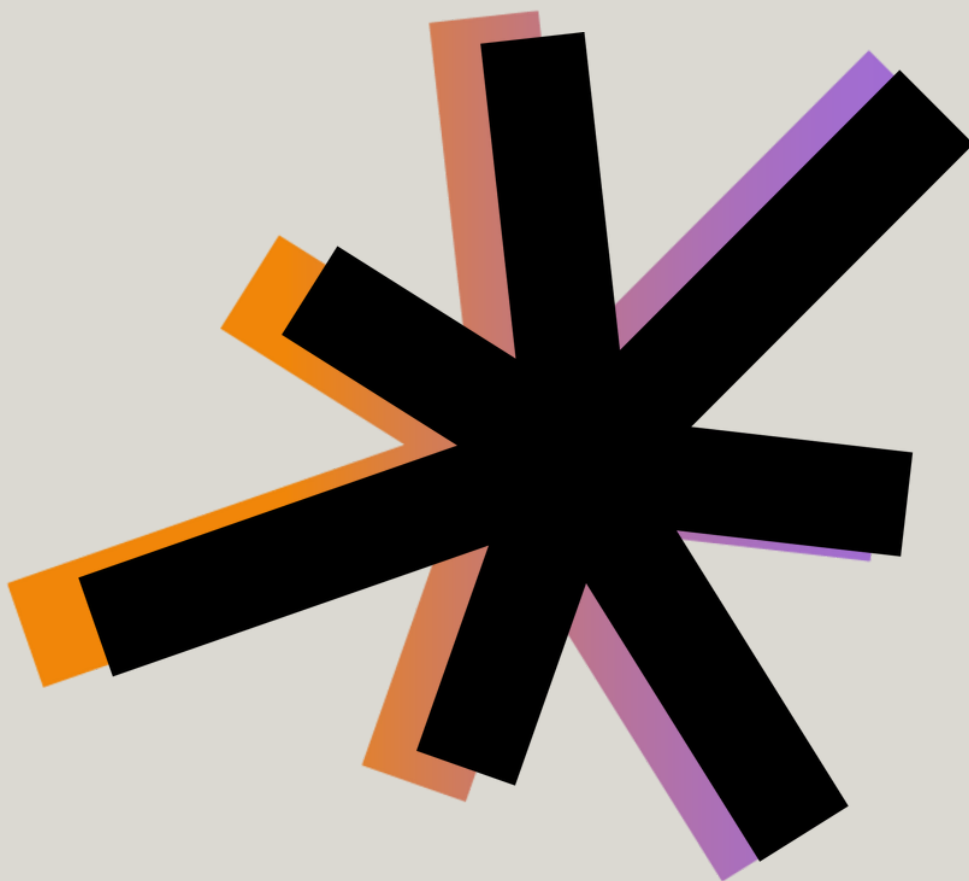


ECLIPSE SOLAR 2026

Guía de observación segura



12 de agosto
de 2026



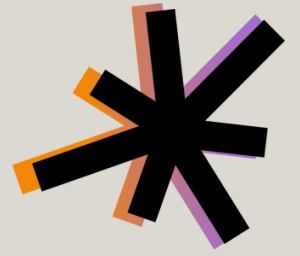
Región de Murcia


TALENTISMO


Ayuntamiento
de Murcia

FUENTE:





¿Qué es un eclipse solar?

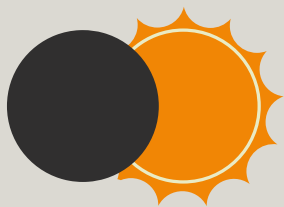


Un eclipse solar ocurre cuando la luna tapa el sol.

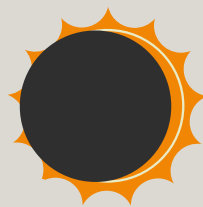
Los eclipses solares totales pasan pocas veces. Por eso mucha gente quiere verlos.

Pero debes mirar el eclipse solar con cuidado para no dañar tus ojos.

¿Cómo será el eclipse solar?



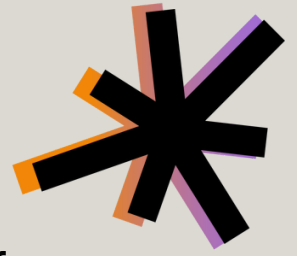
Inicio
19:41h



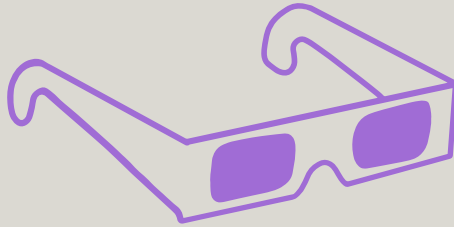
Máximo
20:35h



Fin
20:58h



Para mirar un eclipse solar debes usar unas gafas especiales.



Las gafas especiales:



Cumplen la norma ISO 123112-2.

Esta norma significa que las gafas protegen tus ojos para mirar el sol.

En la caja o en las gafas puede aparecer esta frase: “Cumple con la norma ISO 12312-2”.



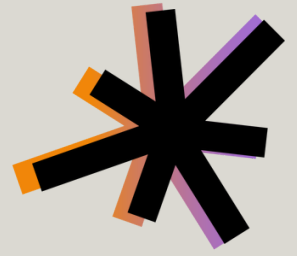
Tienen el símbolo CE.

Este símbolo significa que el producto cumple normas de seguridad de Europa.



Deben estar en buen estado.

No uses las gafas si están rotas o tienen arañazos.



¿Por qué no debes mirar directamente al sol?

No debes mirar al sol sin gafas especiales porque el sol puede quemar tus ojos. Cuando miras al sol no sientes dolor y a veces el daño se nota después. Por ejemplo, puedes ver borroso o ver una mancha.

Nunca utilices:

✗  Gafas de sol normales.

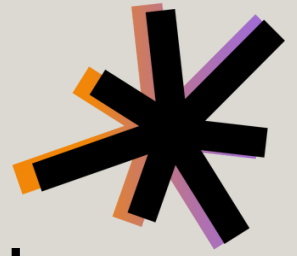
✗  Radiografías.

✗  Cristales ahumados.

✗  Discos de CD o DVD.

✗  Cámaras o teléfonos móviles sin filtros solares especiales.

✗  Prismáticos o telescopios sin filtros solares especiales.



Cómo ver el eclipse solar de manera segura

1

Antes de mirar al sol

- ✓ Comprueba que las gafas no estén rotas, rayadas ni perforadas.
- ✓ Ponte las gafas antes de mirar al sol.

2

Durante la observación

- ✓ Mantén las gafas puestas todo el tiempo.
- ✓ Puedes realizar observaciones cortas y descansar la vista entre ellas.

3

Cuando termines

- ✓ Aparta primero la mirada del sol.
- ✓ Después retira las gafas.

IMPORTANTE

No utilices gafas junto con prismáticos o telescopios.