



**COORM**

Colegio Oficial  
Ópticos - Optometristas  
Región de Murcia

# Boletín informativo regional

Publicación Trimestral del Colegio  
Oficial de Ópticos-Optometristas de  
la Región de Murcia



Enero 2013

Nº 7



Dirección  
Ana Belén Almaida Planes

Coordinación y Redacción  
Alicia Gómez Martínez

Maquetación  
Secretaría del COORM

Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la  
Región de Murcia

Miguel Vivancos, 4 bajo 1 30007 Murcia

Teléfonos 968208767-968208773

Fax 968208773

Email: [admin@coorm.org](mailto:admin@coorm.org)

Web: [www.coorm.org](http://www.coorm.org)

## Sumario

Pág.3 Editorial

Pág.3 Convenio LOPD. Convenio SABADELL

Pág.4 Notas de prensa

Pág.7 Noticias COORM

Pág.8 Nueva Creación de Vocafías del COORM

Pág.9 Noticias de Formación

Pág.9 Agenda de Formación

Pág.10 Campañas de Comunicación COORM

Pág.12 Nuestros compañeros

Pág.12 Asesoría jurídica

# Editorial

## !!! FELIZ AÑO 2013 !!!

Comienza un nuevo año y la Junta de Gobierno del COORM queremos desearos a todos lo mejor.

Corren tiempos difíciles y de incertidumbre y en el COORM nos preguntamos cómo podemos ayudar a mejorar la situación de todos los Opticos-Optometristas murcianos.

Una de las posibles respuestas es reforzar nuestra profesionalidad ¿Y qué papel puede jugar el COORM en esto? Está claro que todos debemos trabajar en ello desde nuestros lugares de trabajo, pero desde el colegio intentamos poner a vuestro alcance medios o instrumentos que os permitan llevarlo a cabo.

La formación continuada es uno de los pilares básicos para actualizar y reciclar nuestros conocimientos, redundando en una atención más especializada para nuestros pacientes.

El año pasado programamos una serie de cursos formativos que abordaron distintos temas y este año seguiremos trabajando en este sentido. Además de los cursos organizados por el COORM, recordaros la gran variedad de actividades formativas, congresos, jornadas, etc, que otras empresas e instituciones organizan.

La Facultad de Óptica y Optometría de Murcia está llevando a cabo la II Edición del Curso de Especialista Universitario en Complementos Formativos para la Adaptación al Grado en Óptica y Optometría, entre otras actividades. Este año saldrá la última promoción de diplomados en Óptica y Optometría y a partir del próximo año académico la titulación obtenida será "Graduado en Óptica y Optometría".

Animaros a dar este paso, que nos podrá abrir nuevos caminos para seguir evolucionando como profesionales. Las oportunidades que se nos pueden presentar son variadas, como la posibilidad de llegar a ser Doctores en Optometría, la homologación y el reconocimiento académico y laboral en otros países, y el acceso a la investigación.

La comunicación de nuestro trabajo a la sociedad también se está transmitiendo mediante las notas de prensa que el COORM envía periódicamente a los medios de comunicación, y campañas como las realizadas recientemente en colaboración con otras instituciones, como las universidades de Murcia y asociaciones que velan por la salud de la población, como ADIRMU (Asociación de Diabéticos de la Región de Murcia). En este sentido, buscando colaboraciones que puedan ser beneficiosas para nuestra profesión, queremos seguir trabajando, porque creemos que es necesario que ese reconocimiento que ya tenemos en la sociedad siga en aumento, y hay que seguir cuidándolo.

Todo este trabajo que hemos llevado a cabo, no hubiera sido posible sin vuestra participación en todas las

actividades que el colegio organiza y con la que esperamos seguir contando, pues el trabajo en equipo siempre podrá llegar a ser más eficaz. Aprovecho para agradeceros todas las ideas, impresiones y sugerencias que nos hagáis llegar.



Dña Ana Belén Almaida Planes  
Presidenta del COORM

## CONVENIO LOPD

La Junta de Gobierno del COORM ha aprobado firmar un convenio con la empresa V8 Protección de Datos, dedicada a la implantación y seguimiento de la Ley 15/99. Gracias a este convenio los colegiados podrán beneficiarse de unas condiciones muy ventajosas en el caso de requerir los servicios de una empresa externa para realizar tanto la implantación como la actualización de ficheros registrados en la agencia de protección de datos.

## CONVENIO SABADELL

Dña Ana Belén Almaida, Presidenta del COORM, y D. José Jiménez, Director de zona de SabadellCAM, en representación de sus respectivas corporaciones, han firmado recientemente un convenio por el que los colegiados podrán beneficiarse de condiciones preferentes y de productos especialmente diseñados para las necesidades de este colectivo.



El acto se celebró a principios de diciembre en la sede del COORM.

# Notas de prensa

## EL COORM ADVIERTE SOBRE LOS RIESGOS DE LAS LENTES DE CONTACTO SIN GARANTÍAS EN HALLOWEEN

Murcia, 29 de octubre de 2012.

*Con la llegada de la noche de Halloween, los ópticos-optometristas recomiendan no utilizar lentes de contacto sin garantías sanitarias.*

*La venta de lentes de contacto cosméticas en bazares o tiendas de disfraces es ilegal, ya que se trata de un producto sanitario y puede traer consecuencias graves para la salud ocular.*

Con la llegada de la noche de Halloween, muchos usuarios adquieren lentes de contacto de fantasía como complemento a su disfraz, pero sin asegurarse de que éstas cumplen con las debidas garantías sanitarias. El uso inadecuado de unas lentes de contacto puede provocar distintas molestias y hasta lesiones oculares, por lo que se deben probar y testar previamente.

Desde el Colegio de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia se advierte del peligro de adquirir lentes de contacto en establecimientos no profesionales, aconsejando a los usuarios que se dirijan a un establecimiento sanitario de óptica, donde les realizarán unas pruebas de adaptación personalizadas y obtendrán, por parte del óptico-optometrista, todos los consejos para el mejor cuidado de las lentillas, asegurando un porte cómodo y sin riesgos.

En muchas ocasiones se adquieren lentes de contacto en tiendas de disfraces, grandes almacenes y hasta en bazares, donde los usuarios no pueden exigir controles de calidad y se arriesgan a sufrir afecciones tales como conjuntivitis y reacciones alérgicas si el material es de dudosa calidad. Ojos rojos, escozor, quemazón, hipersensibilidad a la luz, sensación de cuerpo extraño y lagrimeo son algunos de los síntomas comunes que alertan de la presencia de conjuntivitis.

Según Ana Belén Almada, presidenta del COORM "los usuarios de lentes de contacto de fantasía adquiridas fuera de un establecimiento sanitario de óptica, sin prescripción de un especialista de la visión, tienen muchas probabilidades de sufrir molestias y algún tipo de problema ocular más severo. Por eso recomiendo a todas aquellas personas que quieran completar su atuendo de Halloween con unas lentillas, que consulten a su óptico-optometrista de confianza. Aunque estas lentes se suelen usar por cortos períodos de tiempo, deben seguirse las mismas recomendaciones que para unas lentes de contacto correctoras."

Para concienciar a la población sobre las claves y precauciones del uso de las lentes de contacto, el Colegio de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia, aconseja:

- Visitar a un óptico-optometrista, tanto si eres usuario como si vas a utilizar lentillas de forma puntual.
- Solicitar una prueba de adaptación de la lente a nuestro ojo.
- Nuestro óptico-optometrista nos aconsejará sobre el mejor diseño, material y sistema de mantenimiento de las lentes.
- Utilizar sólo las soluciones prescritas por tu óptico-optometrista para la limpieza y desinfección.
- Dejar de usar inmediatamente las lentes en caso de notar los ojos hinchados, llorosos y rojos, hasta que vuelvan a la normalidad y consultar al óptico-optometrista lo antes posible, quien comprobará si el problema es debido a las lentillas y remitirá al oftalmólogo para un diagnóstico preciso del problema y en el caso de que sea necesario indique el tratamiento.
- No utilizar las mismas lentillas más allá de su plazo de uso recomendado, pues se deterioran y aumenta el riesgo de efectos indeseables, que podrán afectar al uso confortable de ellas a medio y largo plazo.
- Evitar el contacto ocular con el agua de la playa o piscina.

El uso de lentillas constituye una práctica delicada que debe hacerse con responsabilidad y asegurándonos de que sólo utilizamos materiales de calidad y con las debidas garantías sanitarias.

## MÁS DE 500 ESTUDIANTES PONEN A PRUEBA SU VISIÓN EN LA CAMPAÑA EMPRENDIDA POR EL COORM EN LAS UNIVERSIDADES DE LA REGIÓN

Murcia, 15 de octubre de 2012.

*La UMU, UPCT, Facultad de Ciencias Sociosanitarias de Lorca y UCAM han acogido las acciones de comunicación puestas en marcha por ópticos-optometristas de la Región de Murcia, evaluando la vista de los universitarios a través de test de agudeza visual.*

Los universitarios de la Región han respondido con entusiasmo a la campaña emprendida la semana pasada por el COORM en las universidades de Murcia, participando de forma masiva en las actividades que el Colegio Oficial ha llevado consigo a los diferentes campus.

Con una gráfica muy fresca y juvenil, a la vez que con acciones muy atractivas, la campaña "Tu visión Aprueba" ha conseguido un éxito de afluencia, fomentando la participación de los estudiantes durante toda la semana en las actividades preparadas, tales como un simulador de conducción. Asimismo, han sometido a los universitarios a pruebas de visión con resultados in situ. A través de estas acciones, los jóvenes han podido conocer consejos eficaces de los ópticos-optometristas para evitar accidentes al volante provocados por una mala visión.

La edición de folletos con consejos prácticos, la colocación de un stand informativo y los consejos de los profesionales han sido algunos de los ejes centrales de la campaña.

### **EL COORM EMPRENDE UNA CAMPAÑA EN LAS UNIVERSIDADES DE LA REGIÓN PARA PROMOVER UNA BUENA SALUD VISUAL AL VOLANTE**

Murcia, 4 de octubre de 2012.

*Con motivo del Día Mundial de la Optometría, del 8 al 11 de octubre, el COORM realizará en las universidades de la Región revisiones gratuitas a los estudiantes y los pondrán a prueba con un simulador de conducción.*

*La UMU, UCAM, UPCT y Facultad de Ciencias Sociosanitarias de Lorca serán los escenarios donde los ópticos-optometristas desarrollarán esta acción social.*

El Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia (COORM) va a poner en marcha una campaña de comunicación, en colaboración con las universidades de la Región de Murcia. Aprovechando que la Semana de la Visión comienza el lunes 8 de octubre y el martes 9 es el Día Mundial de la Optometría, el objetivo de esta iniciativa es poner de manifiesto la importancia de que los jóvenes que estén cursando el permiso de conducir examinen su visión.

A lo largo de toda la semana, ópticos-optometristas se reunirán en las universidades para celebrar una jornada en la que participarán cuantos alumnos quieran sumarse a la iniciativa. Desde las 9.30 h se realizarán pruebas de agudeza visual y se pondrán a prueba con un moderno simulador de conducción; de este modo, los estudiantes podrán evaluar su propia visión in situ.

Esperamos contar con vuestra presencia para darle la mayor cobertura y difusión a la campaña.

DÍAS DE CAMPAÑA:

8 de octubre: Universidad La Merced (Murcia)  
9.00h – 14.00h

9 de octubre: Universidad Politécnica (Cartagena)  
9.00h – 14.00h

10 de octubre: Facultad de Ciencias Sociosanitarias (Lorca) 9.00h – 14.00h

11 de octubre: Universidad UCAM (Murcia)  
9.00h – 14.00h

### **CERCA DE 200 PERSONAS EVALUARON SU VISIÓN Y RECIBIERON INFORMACIÓN SOBRE LAS POSIBLES COMPLICACIONES OCULARES EN EL STAND HABILITADO POR EL COORM PARA EL DIAGNÓSTICO Y CONTROL DE DIABETES**

Murcia, 27 de noviembre de 2012.

*El 20% del público que se sometió a las revisiones visuales han sido derivados para un examen ocular más exhaustivo y profundo.*

*Se estima que el riesgo de ceguera en el diabético es 25 veces mayor que el de la población general.*

Bajo el lema "Mira a tu Diabetes", con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia (COORM) ha puesto en marcha, en colaboración con la Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes (ADIRMU) y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia (COFRM), una campaña basada para informar de la importancia de las revisiones periódicas de la vista, ya que la detección y el tratamiento tempranos pueden limitar la posibilidad de pérdida de visión a causa de diabetes.

Las actividades arrancaron el lunes 12 de noviembre, en la Avenida Libertad, donde se realizaron pruebas de glucosa en sangre gratuitas para los ciudadanos de la Región de Murcia por parte de ADIRMU y medidas de Agudeza Visual por parte de los ópticos-optometristas.

Al stand acudieron cerca de 200 personas y un 20% de los ciudadanos han sido remitidos para un examen más profundo al encontrarse valores de Agudeza Visual reducidos. También se ha ofrecido información y consejos sobre cuidados para

las personas diabéticas y, de este modo, prevenir o evitar complicaciones derivadas de esta enfermedad.

Según el COORM, «es primordial concienciar a los pacientes diabéticos de la importancia de realizarse revisiones visuales periódicas para poder actuar antes frente a las posibles complicaciones oculares. De hecho, la retinopatía diabética es la principal causa de ceguera en adultos entre 20 y 64 años en países desarrollados y el riesgo de ceguera en un paciente diabético es de un 25% mayor que en un paciente no diabético».

### **EL COORM ADVIERTE DE QUE UN MAL USO DE LOS REGALOS TECNOLÓGICOS PUEDE CAUSAR GRAVES CONSECUENCIAS EN LA VISIÓN DE LOS NIÑOS**

Murcia, 17 de diciembre de 2012.

*Los ordenadores, videojuegos y libros electrónicos pueden causar miopías y fatiga visual en la visión de los más pequeños*

El COORM advierte estas fechas de la necesidad de regalar juguetes que cumplan con las normativas básicas de seguridad, con el fin de proteger la vista de los niños.

Según los ópticos-optometristas murcianos, el exceso de tiempo dedicado a jugar frente a la pantalla del televisor u ordenador, puede producir astenopia, una fatiga asociada a la actividad visual. Los videojuegos también pueden acarrear defectos como la miopía; por ello, es importante limitar la exposición de los niños ante estos aparatos.

El COORM aconseja que los padres observen las recomendaciones de los fabricantes de juguetes, en especial aquellos que tengan lentes o espejos que concentren la luz, tales como telescopios, prismáticos, etc, que pueden provocar quemaduras graves si se usan de una manera inadecuada.

La presidenta del COORM, Ana Belén Almada, recomienda que "Miremos a los más peques de la casa mientras juegan o incluso juguemos con ellos. Es una forma de detectar si el niño tiene problemas a la hora de identificar los colores, coger los objetos porque no los vea bien, calcule mal las distancias o tenga un campo de visión limitado"

### **EL COORM RECOMIENDA QUE LOS ESCOLARES REVISEN SU VISIÓN ANTES DE SU VUELTA A LAS AULAS**

Murcia, 5 de septiembre de 2012.

*El COORM insiste en la importancia de que los niños acudan al óptico-optometrista, al menos una vez al año, para detectar posibles problemas visuales que pudieran influir en el rendimiento escolar y que pueden tener una fácil solución.*

*Casi un 30% del fracaso escolar está relacionado con los problemas visuales del niño.*

La vuelta al cole está aquí al lado y además de todas las preocupaciones de los padres por tener a tiempo el material escolar, se suma una recomendación vital para que el rendimiento académico de sus hijos sea el adecuado: su salud visual. Por ello, el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia (COORM) recuerda la importancia de realizar a los niños revisiones visuales al inicio del curso escolar.

La presidenta del COORM, Ana Belén Almada, declara que "es necesaria, al menos, una revisión anual de la visión, ya que uno de cada cuatro niños en edad escolar, es decir, un 25% del total, sufre algún problema visual que no ha sido diagnosticado y que afecta a su rendimiento escolar".

Los niños pocas veces se quejan de un problema visual, por lo que, a veces, es complicado detectarlos. Existen una serie de síntomas y signos identificativos, ante los cuales, tanto padres como educadores deben estar muy atentos:

- Enrojecimiento de los ojos.
- Parpadeo excesivo.
- Picor, escozor o lagrimeo
- Malas posturas del cuerpo o la cabeza cuando mira de frente.
- Dolores de cabeza, durante o después de realizar actividades en distancias cercanas.
- Fruncir el ceño o taparse un ojo cuando lee o escribe.
- Excesiva sensibilidad a la luz o fotofobia.
- Lecto-escritura del niño (sigue la lectura con el dedo).
- Inversión de palabras, saltos de renglón.
- Mejor memoria auditiva que visual.
- Falta de concentración.
- Errores de copias, pobres caligrafías, etc.

Si se observa en el niño alguno de estos síntomas es necesario que se realice una visita inmediata al óptico-optometrista, ya que el mejor pronóstico es la detección y corrección temprana. Si no hay ningún defecto visual, basta con una visita anual.

**Más información: Gabinete de Comunicación  
Ada García - 968 905066 - 691 545160**

# Noticias COORM

## CONVENIO UM-COORM

La Universidad de Murcia y el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región han suscrito un Convenio Marco de Colaboración para promover actuaciones conjuntas en beneficio de los estudiantes, profesionales y la sociedad en general.

Al acto, que se celebró el 9 de Enero, fue presidido por el rector de la Universidad, D. José Antonio Cobacho, y asistieron representantes de ambas partes: D<sup>a</sup>. Paloma Sobrado, Decana-Comisaria de la Facultad de Óptica y Optometría, D. Manuel Vidal, Vicerrector de Relaciones Institucionales y Ciencias de la Salud, D<sup>a</sup>. Ana Belén Almáida, Presidenta del COORM, D<sup>a</sup>. Alicia Gómez, Secretaria del COORM, y D. Pedro L. Salazar, Asesor Jurídico del COORM.



## ADAPTACIÓN AL GRADO EN ÓPTICA Y OPTOMETRÍA DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA

El pasado 20 de octubre dio comienzo la segunda edición del Curso de Especialista Universitario en Complementos Formativos para la Adaptación al Grado en Óptica y Optometría.

El curso consta de dos fases. La primera fase es presencial (asistencia a 21 sesiones teóricas que se desarrollan durante los sábados por la tarde y los domingos por la mañana en el Campus de Espinardo). Las asignaturas impartidas son las siguientes: Avances en Patología Ocular, Avances en Óptica Clínica, Avances en Optometría y Contactología, Microbiología Ocular y Farmacología Ocular. De manera voluntaria los participantes podrán optar a realizar prácticas de cada asignatura.

Además, en esta primera fase los estudiantes deben cursar La Práctica Tutelada, una asignatura más que se realiza a lo largo del primer cuatrimestre en el lugar de trabajo de cada estudiante. Esta asignatura permite aplicar los conocimientos adquiridos en las sesiones teóricas. Para ello cuentan con la ayuda de un tutor, que dirige la práctica tutelada. El estudiante debe entregar una memoria sobre el trabajo realizado en la misma."

En la segunda fase los alumnos deberán cursar las Prácticas Externas y el Trabajo Fin de Grado, en el segundo cuatrimestre del curso (a partir del mes de marzo de 2013). Las Prácticas Externas se realizan en el lugar de trabajo de cada estudiante o en el establecimiento sanitario que elija, en el caso de que no se encuentre ejerciendo actualmente (puede escogerse un establecimiento de óptica, una clínica oftalmológica, etc.). El Trabajo Fin de Grado es una asignatura en la que el estudiante debe mostrar que ha adquirido todas las competencias propias del Grado en Óptica y Optometría.

Habitualmente, el Trabajo Fin de Grado suele estar relacionado con la tarea que se realiza durante las Prácticas Externas, aunque también puede hacerse una revisión bibliográfica sobre algún tema concreto del campo de la Optometría.



### ¿Por qué cursar la adaptación al Grado?

Actualmente, las competencias profesionales de los diplomados y los graduados (en Óptica y Optometría) son las mismas, sin embargo, el título de Grado se encuentra adscrito a la rama de Ciencias de la Salud, a diferencia del título de Diplomado, que se encontraba vinculado a la rama de Ciencias Experimentales. En el Grado se cursan más asignaturas de carácter sanitario, y el estudiante logra que se certifiquen oficialmente los conocimientos adquiridos en las materias sanitarias propias del Grado."

## III ENCUENTRO " COMUNICACIÓN EN SANIDAD "

El pasado 20 de noviembre, D<sup>a</sup>. Ana Belén Almáida, Presidenta del COORM, asistió en el Museo Arqueológico de Murcia, al III Encuentro de Comunicación en Sanidad, organizado por la Consejería de Sanidad y Política Social y la empresa Pfizer, dedicada a la investigación biomédica.

Este acto, dirigido a directores generales, directores gerentes de las áreas de salud, así como a Presidentes de Colegios Profesionales Sanitarios, y al que acuden medios de prensa, radio y televisión, tiene como fin profundizar sobre las relaciones existentes entre dichos medios y la organización sanitaria. Los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en talleres prácticos (elaboración de una rueda de prensa, contacto improvisado con los medios de comunicación, etc...)



La consejera de Sanidad M<sup>a</sup> Ángeles Palacios, junto al director de Relaciones Institucionales de Pfizer España, Juan José F. Polledo, durante su intervención.

## REUNIÓN COORM-SMS

Los miembros del Comité de Sanidad del COORM mantuvieron una reunión el pasado 27 de Noviembre con D. Juan Francisco Martínez, Subdirector General de Asistencia Primaria del SMS, para trasladarle los detalles sobre las modificaciones recogidas y propuestas para la renovación del Convenio de colaboración en virtud del cual los pacientes del SMS pueden ser atendidos en los establecimientos privados de óptica.

Tras la reunión el COORM remitió a la Dirección General del Servicio Murciano de Salud el texto sugerido, y actualmente se encuentra a la espera de sus noticias.



D. Rafael Herrero, D<sup>a</sup>. Alicia Gómez, y D<sup>a</sup>. Ana Belén Almada, miembros del Comité de Sanidad del COORM\*

## NUEVA CREACIÓN DE VOCALÍAS DEL COORM

La creación de vocalías temáticas puede constituir una útil herramienta para todos aquellos colegiados que deseen intercambiar ideas y experiencias en cualquiera de las disciplinas relacionadas con el ejercicio profesional.

Con la creación de un entorno apropiado y la participación de los colegiados, el COORM constituirá en breve una Vocalía de Optometría, una Vocalía de Contactología y una de Terapia Visual, con el objetivo de establecer, por ejemplo, protocolos de consulta, además de coordinar la difusión de información sobre cada uno de los temas.

Todos los colegiados interesados pueden inscribirse dirigiéndose a la Secretaría del COORM.

Se nombrará un coordinador para cada una de las Vocalías y se diseñará un calendario de encuentros profesionales para determinar los pasos a seguir por cada una de ellas.

Esta iniciativa ha sido emprendida recientemente por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas de España, y D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Teresa Santofimia, Vocal 1<sup>o</sup> del COORM, fue nombrada Coordinadora de la Vocalía de Terapia Visual

## CONVOCATORIA DE ELECCIONES PARA CARGOS DE LA JUNTA DE GOBIERNO

Cargos que deben renovarse:

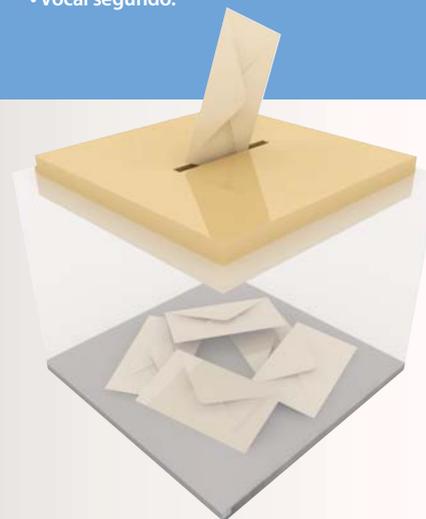
- **Vicepresidente**
- **Contador**
- **Vocal segundo.**

El proceso electoral, se desarrollará con arreglo al siguiente calendario:

**7 de Febrero** de 2013 a las 21:30 horas. Designación de los miembros de la mesa electoral y, en su caso, sorteo para designarlos.

**8 de Febrero** de 2013 a las 14:30 horas. Constitución de la Mesa Electoral y proclamación de candidaturas.

**9 de Marzo** de 2013 en la sede social del Colegio, de 16:00 a 21:00 horas. Votación, recuento y proclamación de candidatos electos.



## OBITUARIO

Lamentamos tener que comunicar el desgraciado fallecimiento de la compañera M<sup>a</sup> del Carmen Soto Pérez, colegiada n<sup>o</sup> 9363.

Desde aquí queremos expresar a familiares y allegados nuestro más sentido pésame por la pérdida.

# Noticias de formación

## CURSO DE TERAPIA VISUAL

A finales de septiembre del año pasado se celebró en la sede del COORM un curso de "Introducción a la Terapia Visual", de 9 horas de duración, en el que se instruyó a los asistentes sobre el manejo de las diferentes técnicas utilizadas por los ópticos-optometristas en el tratamiento de disfunciones visuales.



## SEMINARIO DE REDES SOCIALES

D. Sergio Morales, experto en coaching empresarial y en dirección y gestión de redes sociales, ofreció una charla en el COORM el pasado noviembre, en la que se facilitaron técnicas para aumentar la visibilidad de los establecimientos de óptica ante los potenciales consumidores y mejorar la comunicación.

## CURSO DE MARKETING OPTOMÉTRICO

El pasado día 1 de Diciembre se celebró un curso dedicado a la implantación del marketing en el desarrollo profesional del óptico-optometrista. El profesor del curso fue D. Jesús Pablo Alonso Martínez, óptico-optometrista y consultor de Marketing & Business Tools, empresa especializada en el sector óptico.



Se trataron novedosas técnicas de marketing, aplicadas ya en muchos establecimientos de óptica con el objetivo de diferenciarse y promocionar los servicios profesionales.

## UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL MAR

El pasado mes de septiembre se celebró en Águilas el curso "Aspectos actuales en visión: Terapia Visual y Optometría Pediátrica", de 25 horas de duración, en el que se reunieron expertos nacionales e internacionales para presentar algunos de los avances más importantes en estos campos.

También se realizaron jornadas prácticas y para finalizar, una mesa redonda titulada "El futuro de las ópticas y de los ópticos-optometristas", dirigida por Vicente A. Fernández Sánchez, profesor de la Universidad de Murcia, y a la que fueron invitadas a participar la Sra. Presidenta del COORM, Ana Belén Almáida Planes y la Sra. Secretaria, Alicia Gómez Martínez, que junto a la Sra. Vocal 1ª, Mª Teresa Santofimia Pérez, asistieron al curso.



## AGENDA DE FORMACIÓN

18 de Enero: Charla "Teliagnóstico en Retina". Diagsum-Topcon.  
Lugar: Sede COORM  
Horario: De 14:00 h a 16:00 h



26 de Enero: Curso "El Cliente, ¿Siempre tiene razón?. Derechos y deberes de los ópticos-optometristas". Dª. Pilar Gomá i Quintilla.  
Lugar: Sede COORM  
Horario: De 16:00 h a 20:30 h

16 de Febrero: Curso "Visión y Nutrición. Visión y Embarazo". Dª. Noemí Güemes.  
Lugar: Sede COORM  
Horario: De 16:00 h a 20:30 h

Marzo (Fecha y horario pendiente de confirmar): Charla "E-Diagnostic". Visionix.  
Lugar: Sede COORM

16 de Marzo "Actualización en LC y Superficie Ocular". Dª. Raquel Gil Cazoria.  
Lugar: Sede COORM  
Horario: De 16:00 h a 20:30 h

10 de Abril: "Nuevas técnicas en cirugía de cataratas. Avances en Lentes Intraoculares" D. Eloy Angel Villegas Ruiz.  
Lugar: Sede COORM  
Horario: De 14:30 h a 16:00 h

16 de Abril: "Miopía Nocturna". D. Norberto López Gil.  
Lugar: Sede COORM  
Horario: De 15:00 h a 16:00 h

Mayo (Fecha y horario pendiente de confirmar): Charla Informativa Curso de Adaptación al Grado en Murcia. Dª Paloma Sobrado Calvo.

# Campañas de Comunicación



Con motivo del Día Mundial de la Optometría el COORM organizó la campaña de concienciación "Tu Visión A Prueba".

Entre los días 8 y 11 de octubre de 2012, cuatro campus universitarios de la Región de Murcia (La Merced de la Universidad de Murcia, Universidad de Lorca, Universidad Politécnica de Cartagena, y Universidad Católica de San Antonio de Murcia) acogieron el set de conducción y chequeos visuales de la campaña "Tu Visión A Prueba", que pretendía concienciar al público sobre la necesidad de confirmar una buena visión antes de ponerse al volante, motivo por el que se escogió el grupo de población en el que se encuentra el mayor número de conductores noveles o próximos conductores.



Se instaló un simulador de conducción para que los jóvenes universitarios pusiesen a prueba sus capacidades visuales ante el volante en situaciones climatológicas adversas. Además, podían someterse a la prueba en condiciones monoculares, para lo que se les prestaba un parche.



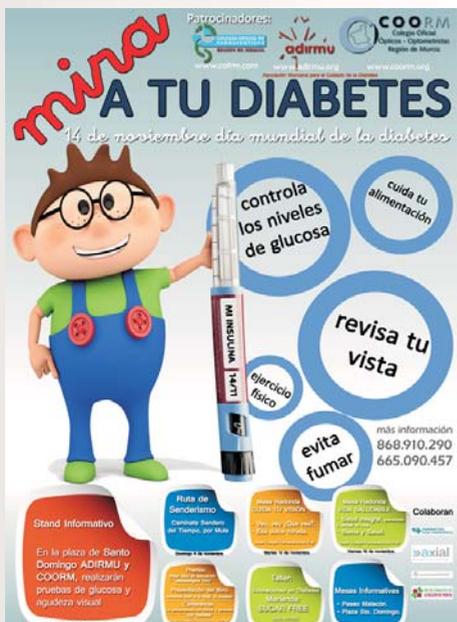
Los técnicos llegaban a primera hora de la mañana a los campus universitarios para montar el material necesario, los ópticos-optometristas colaboradores acudían para realizar el chequeo de agudezas visuales, y una persona se dedicaba a repartir entre el público los folletos editados por el COORM para la campaña.



Durante unas cuatro horas al día se evaluó la agudeza visual de un total de 384 personas, y un 23% de las mismas fueron derivadas para un examen optométrico más exhaustivo por presentar déficits de agudeza visual en uno o ambos ojos, con o sin corrección, según el caso.



Los diferentes medios de comunicación de la Región anunciaron la programación de las actividades organizadas y publicaron entrevistas realizadas a representantes del COORM y participantes de la campaña.



Durante la semana del 12 al 16 de noviembre y con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el COORM instaló un stand en la Avda. de la Libertad de Murcia, junto a la entrada principal de El Corte Inglés, en colaboración con ADIRMU (Asociación de Diabéticos de la Región de Murcia), para atender a todos los ciudadanos interesados en conocer sus niveles de glucosa en sangre y su agudeza visual.

Los ópticos-optometristas colaboradores se dedicaron a medir la agudeza visual de los viandantes e informarles sobre las alteraciones visuales que puede producir esta enfermedad, mediante la distribución de folletos editados por el COORM para la campaña.

Alrededor del 75% de las personas usuarias con corrección óptica evaluadas fueron remitidos para un examen visual por no alcanzar el valor de agudeza visual unidad.



Además, el martes 13 de Noviembre se celebró un acto en la Sede del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia, en el que participó la Sra. Presidenta del COORM, D<sup>a</sup>. Ana Belén Almailda, que ofreció una charla al público asistente sobre consejos para pacientes diabéticos. A continuación intervino el Sr. D. Edmundo Usón, Médico especialista en Oftalmología.



Óptica-Optometrista: D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Elena Tomás Marco



Óptica-Optometrista: D<sup>a</sup> Rocío Egido Campoy



Ana Belén Almailda (Presidenta COORM), Dr. Edmundo Usón (Docente CUVI), Asunción Sáez (Presidenta ADIRMU) y Silvia Serrano (Gerente ADIRMU)

## PROGRAMACIÓN

### Del 12 al 16 de noviembre

Stand informativo donde se realizarán pruebas de glucosa en sangre y pruebas de agudeza visual gratuitas, por parte del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia y de ADIRMU - Asociación Murciana para el Cuidado de la Diabetes, en la Plaza de Santo Domingo de Murcia, en horario de mañanas.

### Domingo 4 de noviembre - 10:00 horas

Ruta de senderismo: *Muevete por la Diabetes*.  
Caminata Sendero del Tiempo. Mula (Murcia)

### Lunes 12 de noviembre - 19:30 horas

Presentación del Libro: *Alimenta bien a tu hij@, tú puedes*.  
Conferencia: *La alimentación en niños y jóvenes con diabetes*  
Dr. Juan Madrid Conesa. Servicio de Endocrinología del H.U.V. Arrixaca, Murcia  
Premio: *Mejor idea de educación diabetológica 2012*  
Lugar: Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

### Martes 13 de noviembre - 19:30 horas

Mesa Redonda: *Cuida tu visión*.  
- *Veó, veó, ¿que ves?* Sra. D<sup>a</sup>. Ana Belén Almailda Planes  
Presidenta del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia  
- *Esa dulce mirada*. Edmundo Usón González  
Médico especialista en Oftalmología. Director médico del CUVI  
Lugar: Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

### Miércoles 14 de noviembre - 19:30 horas

Taller: *Innovaciones en diabetes*.  
Sra. D<sup>a</sup>. Silvia Serrano Ayala. Gerente de ADIRMU  
Merienda SUGAR FREE, para celebrar el DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES  
Lugar: sede de ADIRMU

### Viernes 16 de noviembre - 19:30 horas

Mesa Redonda: *Vida saludable*.  
- *Salud integral, prevención y calidad de vida*. Sr. D. Rolando Rey y Sra. D<sup>a</sup>. Consuelo Piqueras  
Terapeutas del Código de la Emoción, con formación en Naturología  
- *Stevia y salud*. Dr. José Luis Rosúa Campos  
Decano de Ciencias Ambientales. Universidad de Granada  
Lugar: Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

### Sábado 17 de noviembre - 19:30 horas

Mesas Redondas Informativas.  
- En el paseo del Malecón a las 10:0 horas  
- En Plaza Santo Domingo a las 17:0 horas  
pruebas de glucosa en sangre gratuitas, tomas de tensión arterial, peso y estatura

# Nuestros compañeros

*Nombre y Apellidos: Javier Alzamora Domínguez  
Óptico-Optometristas Colegiado nº: 18400  
Ejerciente en: VETTRO OPTICAS*

## ¿Qué opinión general tienes de tu profesión?

Llevamos mucho tiempo haciéndonos daño nosotros mismos. En lugar de fijar la atención en el servicio y profesionalidad del Óptico-Optometrista, desviamos la atención al producto con promociones y precios baratos repercutiendo en nuestro salario, beneficiando exclusivamente a los proveedores y haciendo insostenible nuestro sector. Necesitamos actuar en común para mejorar nuestra imagen.

## ¿Crees importante la formación continuada para reciclar y aumentar tus conocimientos y habilidades profesionales?

Por supuesto, es necesario continuar con los conocimientos, cuantos más mejor, nunca será suficiente, pero nuestro horario comercial incluyendo fines de semana en muchos casos lo hace algo más difícil.



## ¿Has incorporado nuevas técnicas o métodos profesionales recientemente a tu rutina de trabajo?

No he incorporado nuevas técnicas pero sí la utilización de filtros para problemas de baja visión, degeneraciones retinianas, problemas de deslumbramientos después de cirugía refractiva... Es un producto que trabajaba poco y me está dando buenos resultados.

## ¿Crees que una mejor atención clínica puede mejorar la confianza de tus pacientes hacia ti como profesional sanitario?

Es muy importante la atención clínica de los pacientes, es lo que va a provocar que ese paciente confíe en nosotros, acepte nuestras recomendaciones y venga la próxima vez preguntando por su óptico en lugar de preguntar precios.

## ¿Qué opinas sobre la implantación de las nuevas tecnologías en los gabinetes de optometría?

Las nuevas tecnologías están en nuestro día a día, por qué no incorporarlas cuando la sociedad está cada vez más familiarizada con ellas.

## ¿Cuáles son tus objetivos profesionales para el futuro?

Futuro incierto.



# Asesoría Jurídica

Por resolución de fecha 01/10/2012, la Consejería de Sanidad y Política Social ordenó el CESE DE ACTIVIDAD de un establecimiento de óptica ubicado en una pedanía de la ciudad de Murcia, por no contar con la preceptiva autorización sanitaria de funcionamiento.



COORM

Colegio Oficial  
Ópticos - Optometristas  
Región de Murcia

Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia  
Miguel Vivancos, 4 bajo 1 30007 Murcia • Teléfonos 968208767 - 968208773 • fax 968208773  
Email: [admin@coorm.org](mailto:admin@coorm.org) • Web: [www.coorm.org](http://www.coorm.org)