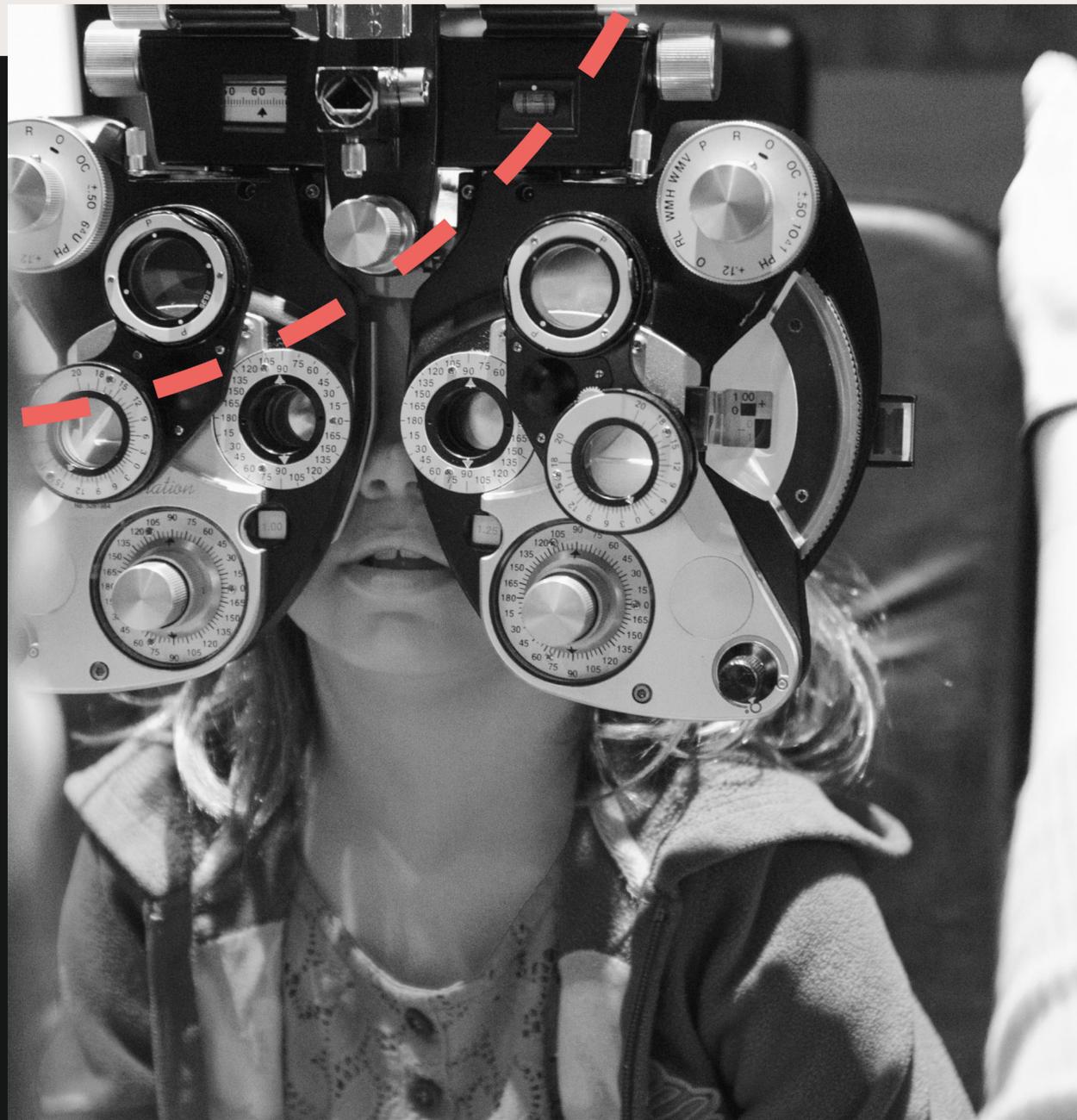




Memoria COORM

Octubre-Febrero





Índice

1. Comunicación interna
2. Formación
3. Impacto en medios
4. Relaciones institucionales
5. Análisis de redes sociales
6. Web

Comunicación interna



GLAUCOMA

El ladrón silencioso de la visión

Charla técnica sobre prevención y riesgos de la hipertensión ocular

24 de noviembre
de 15:00 a 16.30 h
Salón de Actos de Cajamar
Plaza Romea (Murcia)



Inscripciones en formacion@coorm.org | 968 20 87 67

Público

- Colegiados.
- Precolegiados.
- Colegios de otras comunidades.
- Organizaciones sanitarias.
- Facultad de Óptica y Optometría de la UMU, Junta de Gobierno del COORM y equipo de administración del colegio.

¡Feliz Navidad!



Temáticas

41 comunicaciones internas

- Asamblea General de Colegiados.
- Cursos online y charlas.
- Newsletters.
- Seguimiento del Consejo General de Ópticos Optometristas y su respectiva consulta interna.
- Cambio de horario.
- Cartel corporativo.
- Posicionamiento de los convenios colectivos.

Temáticas

41 comunicaciones internas

- Participación de los Establecimientos Sanitarios de Audioprótesis. Campaña de Cribados Sin Coste a Mayores de 60 años.
- Reducciones de cuota.
- Actualidad COVID.
- Emisiones de recibos.
- Newsletter informativa.
- Otros temas de interés: delegados locales, colaboración con ADIRMU, campaña de Navidad, formación externa, etc.

ACTUALIDAD

¿Qué debes comer para alimentar tu mirada?

LEER MÁS



CERRAMOS PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Se cierra el proceso de selección de delegados locales

MÁS INFORMACIÓN



Renovamos el seguro de responsabilidad con la AMA

LEER MÁS



Nuevas iniciativas

- Diseño, creación y lanzamiento de newsletters informativas mensuales para informar a los colegiados sobre temáticas de interés.



Logo of Colegio Oficial Ópticos-Optometristas Región de Murcia. Nov21

ACTUALIDAD

Más de 32.000 murcianos padecen glaucoma

LEER MÁS

Comprometidos con la salud visual de los diabéticos

LEER MÁS



TE INTERESA

Posicionamiento COORM: negociación colectiva laboral

El control de la miopía y su evidencia científica

Utilidad, eficacia y usos de la Rehabilitación Visual Ortóptica

LEER MÁS

LEER MÁS

LEER MÁS

TU COLEGIO

COLEGIO · OFICIAL
ÓPTICOS · OPTOMETRISTAS
REGIÓN · DE · MURCIA

Tu visión nos importa



AGENDA

1 DICIEMBRE

13 DICIEMBRE

16 DICIEMBRE

Jornada de la Retina

Santa Otilia

Comisión de Formación

Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia
968 20 87 67 | 968 20 87 73
C/ Miguel Vivancos, 4 bajo 1- 30007, Murcia
www.coorm.org | admin@coorm.org

¡Síguenos en redes sociales y no te pierdas nada!

Nuevas iniciativas

- Creación de nuevo diseño para comunicaciones internas.



La Presidenta del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia

Pone a su disposición la Publicación Oficial de la Organización Colegial Óptico-Optométrica, revista *Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica*, para estar al día de las nuevas actualizaciones y noticias del mundo de la visión en nuestro país.

Ester Mainar Andreu

Aprovecha la ocasión para saludarle.

Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia

📞 968 20 87 67 / 968 20 87 73

📍 C/ Miguel Vivancos, 4 bajo 1 - 30007, Murcia



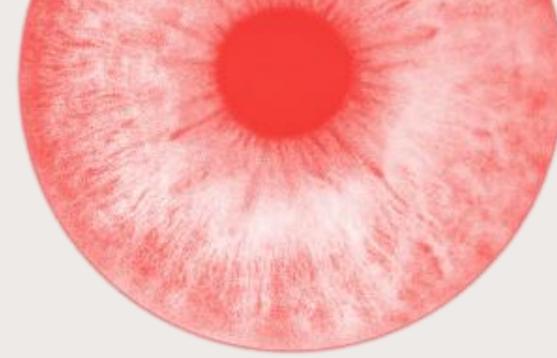
Nuevas iniciativas

- Cartel corporativo.



Formación





1. Curso semipresencial: Diseño de lentes progresivas.
Fecha: 20 de septiembre - 3 de octubre.

2. Curso online: Evaluación de la Motilidad Ocular durante la lectura. Fecha: 15 - 23 de noviembre.

3. Jornada 'Glaucoma. El ladrón silencioso de la visión'.
Fecha: 24 de noviembre.

Tres jornadas

Cursos realizados

#FormaciónCoorm

"CURSO SEMIPRESENCIAL: DISEÑO DE LENTES PROGRESIVAS"



Plazo de inscripción abierto:
coorm.org/formacion
Se realizará: a través del Campus Virtual del COORM y Zoom

Impartido por: **Eloy A. Villegas Ruiz** ⌵

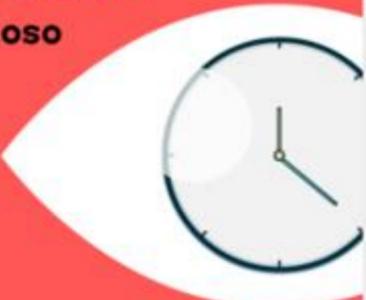
Duración: **20/09 al 03/10**

Sesiones presenciales: **02/10 de 16 a 20h | 03/10 de 9:30 a 13:30h**



GLAUCOMA
El ladrón silencioso de la visión

Charla técnica sobre prevención y riesgos de la hipertensión ocular



24 de noviembre de 15:00 a 16:30 h
Salón de Actos de Cajamar
Plaza Romea (Murcia)



Inscripciones en formacion@coorm.org | 968 20 87 67

Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia
968 20 87 67 | 968 20 87 73
C/ Miguel Vivanco, 4 bajo 1- 30007, Murcia
www.coorm.org | admin@coorm.org



#FormaciónCoorm

CURSO ONLINE: EVALUACIÓN DE LA MOTILIDAD OCULAR DURANTE LA LECTURA"

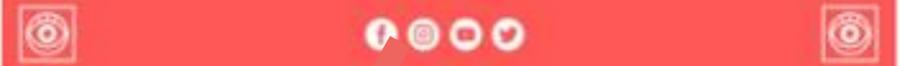


Plazo de inscripción abierto:
coorm.org/formacion
A través del Campus Virtual del COORM: Sesiones por ZOOM

Impartido por: **D^a Caridad Galindo Romero y D. Francisco Javier Valiente Soriano** ⌵

Duración: **8h Presenciales y 20h No Presenciales**

Sesiones: **15, 16, 19 y 22 de Nov. de 15 a 16:30h y 23 de Nov. de 14:30 a 16:30h**

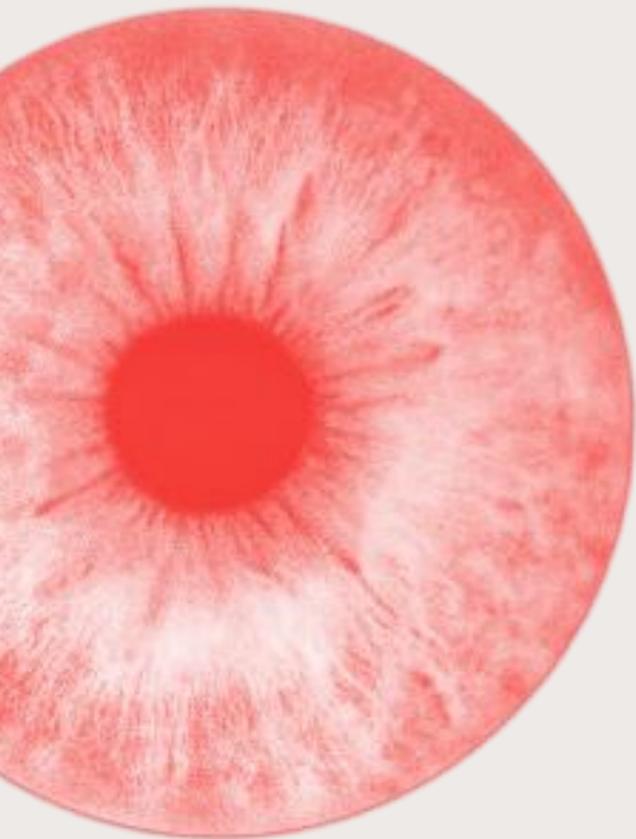


Impactos en medios



Comunicación externa

A través del envío de notas de prensa y gestiones con periodistas el COORM ha tenido más de 20 impactos en medios de comunicación.



La **Opinión** DE MURCIA

LA VERDAD

 **Murcia Economía**

europa **press**

murciaplaza



Jornada del Glaucoma. Impacto en medios

Noticia	Medio
<u>Casi 33.000 personas sufren glaucoma en la Región</u>	La Opinión de Murcia
<u>Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región</u>	COPE
<u>Unas 32.800 personas padecen glaucoma</u>	La Verdad de Murcia
<u>Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región</u>	Murcia Economía
<u>Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región</u>	Europa Press
<u>Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región</u>	Murcia Plaza
<u>PLAZA PÚBLICA. Con sumo gusto. El glaucoma y su relación con la alimentación</u>	Onda Regional
<u>Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región</u>	Murcia Noticias

Salud visual y nutrición. Impacto en medios

Noticia	Medio
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	Europa Press
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	Murcia Noticias
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	Murcia Plaza
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	COPE
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	Gente en Cartagena
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	Europa Press (Digital)
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	Murcia Plaza
<u>El motiu pel qual has de menjar kiwi i carbassó (a més d'aprimar-te)</u>	Diario de Gerona

Salud visual y nutrición. Impacto en medios

Noticia	Medio
<u>Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual</u>	Noticias De
<u>Estos alimentos de ayudan a tener una vista saludable</u>	La Unión de Morelos
<u>Estos alimentos te ayudan a tener una vista saludable</u>	Presencia en Puebla
<u>El motivo por el que debes comer naranjas, kiwis y calabacines (más allá de adelgazar)</u>	La Nueva España
<u>El motiu pel qual has de menjar kiwi i carbassó (a més d'aprimar-te)</u>	Diario de Gerona
<u>Esta es la fruta que debes comer para mejorar tu visión</u>	Todo Disca

Otras noticias en medios de comunicación

Noticia	Medio
<u>El límite de aforo en las ópticas se elimina, pero el virus sigue...</u>	Moda en Gafas
<u>La COORM y Retimur estrechan lazos</u>	IM Ópticas. Visión & Audiología

Noticias destacadas

SALUD

Unas 32.800 personas padecen glaucoma

EP. Unas 32.800 personas en la Región padecen de glaucoma, una enfermedad provocada por el aumento de la presión intraocular que genera daños en el nervio óptico. Esta afección fue el tema central de la jornada organizada por el Colegio Oficial de Ópticos Optometristas, en colaboración con el de Farmacéuticos y Nutricionistas.

LA VERDAD

europa press | Abonados

Autonomías / Murcia

MURCIA.-Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región

Afecta principalmente a personas mayores de 40 años y a aquellas con antecedentes familiares

MURCIA, 25 Nov. (EUROPA PRESS) -

Alrededor de 32.800 personas en la Región de Murcia padecen de glaucoma, una enfermedad provocada por el aumento de la presión intraocular que genera daños en el nervio óptico. Esta afección supone la pérdida progresiva de la visión periférica y puede producirse por distintos factores, siendo el más relevante la acumulación de líquido interno en la parte anterior del ojo, según informaron fuentes de Portavoz en un comunicado.

EUROPA PRESS



The screenshot shows the Murcia Noticias website with a news article titled "Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región". The article includes a large image of a human eye and a sidebar with other news items. The website header includes navigation links for "REGION DE MURCIA", "NACIONAL", "CULTURA", "EMPRESAS", "DEPORTES", "TECNOLOGIA", "SOCIEDAD", and "MURCIA 24H". The article text is partially visible, matching the content in the other two panels.

MURCIA NOTICIAS

Noticias destacadas



LA OPINIÓN



MURCIA PLAZA



ONDA REGIONAL

Noticias destacadas



COPE



MURCIA ECONOMÍA

Noticias destacadas

Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual

El Colegio de Ópticos advierte sobre la importancia de consumirlas para frenar el desarrollo de distintas patologías, como cataratas o glaucoma



COPE

El Col·legi Oficial d'Òptics-Optometristes de la Regió de Múrcia (CCORM), en col·laboració amb el Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de la Regió, ha advertit sobre la importància d'incloure a la nostra dieta la ingesta de **fruites i verdures** per cuidar la **salut visual**.

En aquest sentit, i "especialment després de Nadal, quan ens replantegem els nostres hàbits alimentaris, volem conscienciar sobre la importància de tenir una nutrició equilibrada, que ens permetrà frenar el desenvolupament de diferents patologies, com les **cataractes** o el **glaucoma**", assenyala la presidenta del COORM, Ester Mainar.

DIARIO DE GERONA

Noticias destacadas

europapress / murcia Publicado 24/01/2022 12:54

Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual



Archivo - Mercado de verduras y frutas - CEDIDA - Archivo

El Colegio de Ópticos advierte sobre la importancia de consumirlas para frenar el desarrollo de distintas patologías, como cataratas o glaucoma

MURCIA, 24 Ene. (EUROPA PRESS) -

Ayuntamiento de Murcia

MEJOR DESDE CASA

sede.murcia.es #mejordesdecasa

¿O playa?

Tal vez non veremos guepardos

EUROPA PRESS



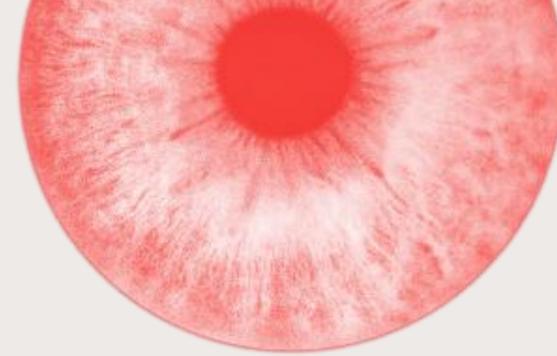
Mercado de verduras y frutas / ARCHIVO

El Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia (COORM), en colaboración con el Colegio de Dietistas-Nutricionistas de la Región, ha advertido sobre la importancia de incluir la **ingesta de frutas y verduras** en la dieta para cuidar de la salud visual.

LA NUEVA ESPAÑA

Relaciones institucionales



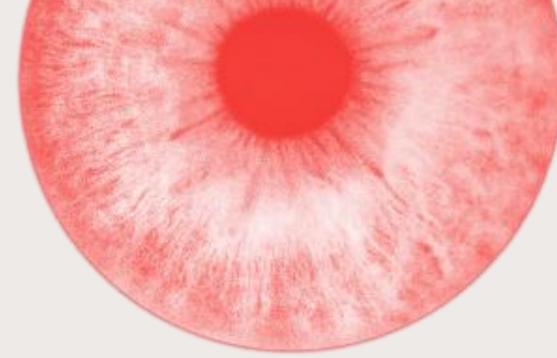


Relaciones institucionales

**42 actos y encuentros
institucionales**

DESTACADOS

- Reunión con el Decano de la Facultad de Óptica y parte de su equipo para la confección de las próximas **Jornadas Ópticas de Optometría**.
- Reunión con la Asociación Retina Murcia (**Retimur**) para coordinar nuevos proyectos.
- Participación en las **Jornadas de Empresa** de la Facultad de Óptica y Optometría de la UMU.
- Organización del **primer encuentro institucional con el Colegio Profesional de Logopedas** de la Región.



Relaciones institucionales

**42 actos y encuentros
institucionales**

DESTACADOS

- Reunión con la Fundación para la **Formación e Investigación Sanitarias**.
- Firma del **Convenio con Cajamar**.
- **Reuniones mantenidas con representantes de diferentes colegios profesionales y entidades sociales** (Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas; Asociación Española contra el Cáncer; Delegación territorial de la ONCE...).
- **Asistencia a otros eventos:** apertura del acto académico de la UCAM; Feria de Autónomos y Micropymes de la Región; Foro Nacional de Innovación en Ciencias de la Salud...

Relaciones institucionales

Comenzamos a preparar nuestras próximas

JORNADAS DE OPTOMETRÍA



#SaludVisual



En COORM impulsamos la **INVESTIGACIÓN** junto a FFIS (IMIB Arrixaca)



COORM Y RETIMUR estrechan lazos

Coordinamos los próximos proyectos comunes para dar mayor visibilidad a las personas con enfermedades hereditarias de la retina.

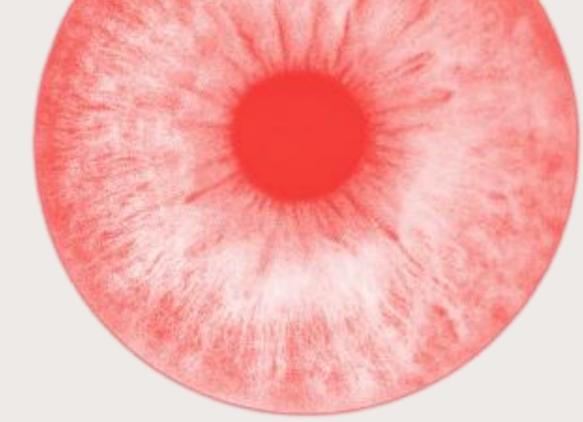
Relaciones institucionales



Análisis de redes sociales



Nueva identidad



- Aplicación de nueva línea estética en nuestras redes sociales.

The screenshot shows the Instagram profile for 'coorm.oficial'. The profile picture is a stylized red eye icon. The bio includes the name 'COORM', the full name 'Colegio Oficial de Ópticos - Optometristas de la Región de Murcia', and the website 'linktr.ee/COORM'. It also lists several categories: Gamers, Noticias, Diccionario, Formación, Verano, Días, and Enojados. The post grid shows three posts: one about Stargardt's disease, one about optometry conferences, and one about obesity and eye diseases.

A grid of six social media posts. The first two posts are 'MITO O REALIDAD' (Myth or Reality) posts: one about screen time and vision, and another about sleeping with glasses. The third post is about 'ANIRIDIA', a rare eye disease. The fourth post is about 'Día Mundial de las Enfermedades Raras' (World Day of Rare Diseases), mentioning the importance of early diagnosis. The fifth post is about a meeting with the 'COLEGIO PROFESIONAL DE LOGOPEDAS' (Professional College of Logopedists). The sixth post is another 'MITO O REALIDAD' post about whether squinting affects eyesight.

Métricas

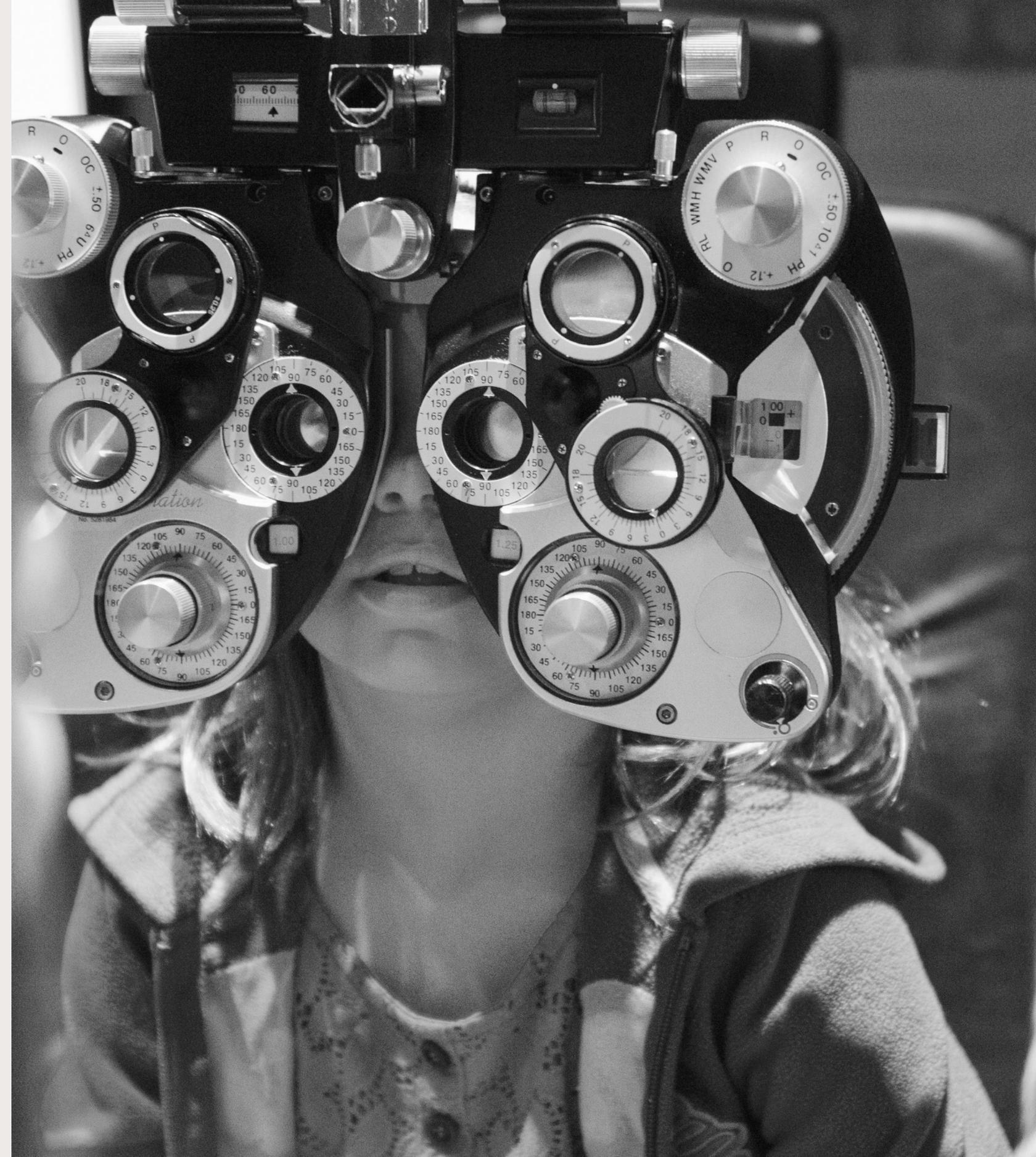
Comunidad: número de fans que siguen tu página.

Publicaciones: número de post que se han publicado.

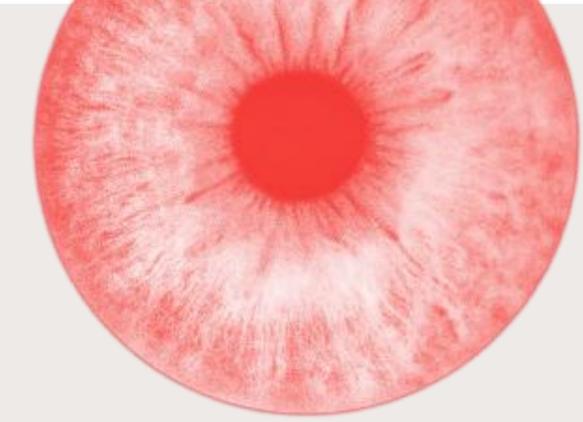
Impresiones: número de visualizaciones del contenido.

Alcance: número de personas que han visto el contenido.

Interacciones: suma de likes, comentarios y compartidos que ha recibido el contenido.



Facebook. Estadísticas



2.373

Comunidad / total

85

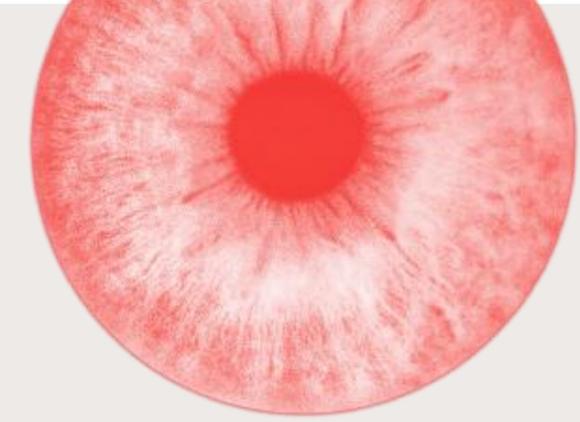
Publicaciones

10

Nuevos seguidores

Valores	Periodo
40.214 impresiones	Octubre - Febrero
6.869 alcance medio	Octubre - Febrero
2.900 visualizaciones vídeo	Octubre - Febrero

Facebook. Mejores entradas



María Dolores Romero

Luis Hidalgo Abenza

Lucía Fernández López

Almudena Guillón Viguera

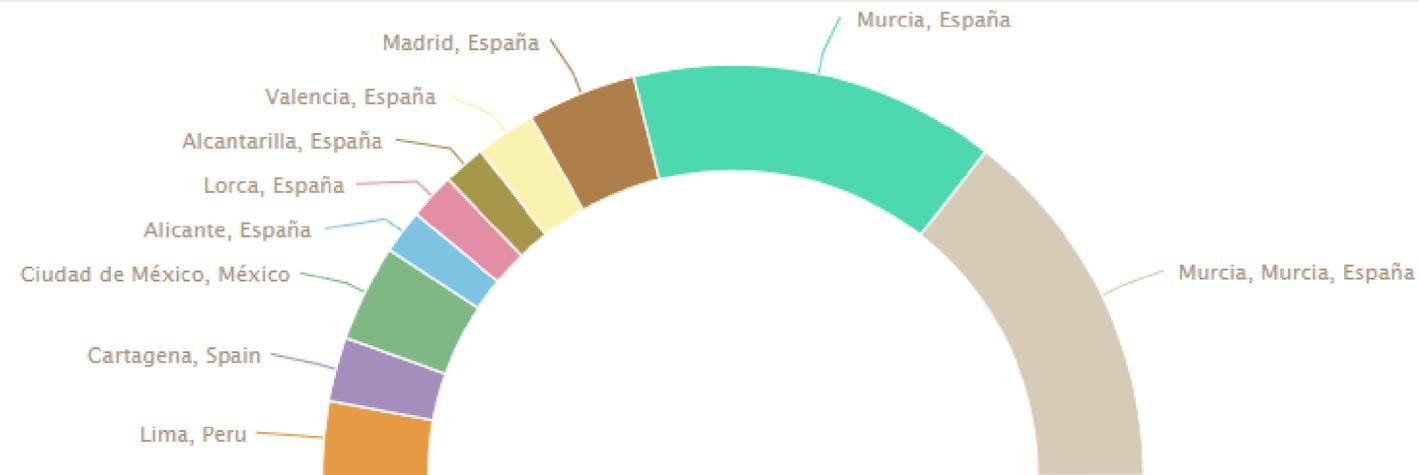
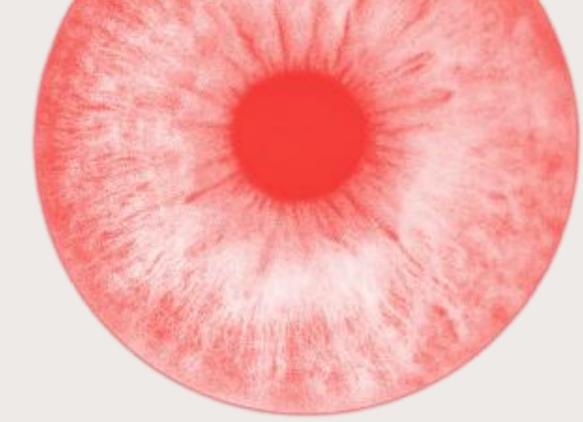
Jornada sobre el Glaucoma
Prevención y riesgos de la hipertensión ocular

Día Mundial contra la Diabetes

**COORM
Y RETIMUR
estrechan lazos**

Coordinamos los próximos proyectos comunes para dar mayor visibilidad a las personas con enfermedades hereditarias de la retina.

Facebook. Perfil de seguidores



Los seguidores que más crecen son los de la ciudad de Alicante, de la ciudad de Valencia y de la ciudad de Madrid.

Murcia, España

276

-0.36%



Murcia, Murcia, España

276

-0.36%



Madrid, España

82

+5.1%



Ciudad de México, México

73

+2.8%



Lima, Peru

56

+1.8%



Cartagena, Spain

48

-5.9%



Valencia, España

45

+7.1%



Lorca, España

35

+2.9%



Alicante, España

33

+10%



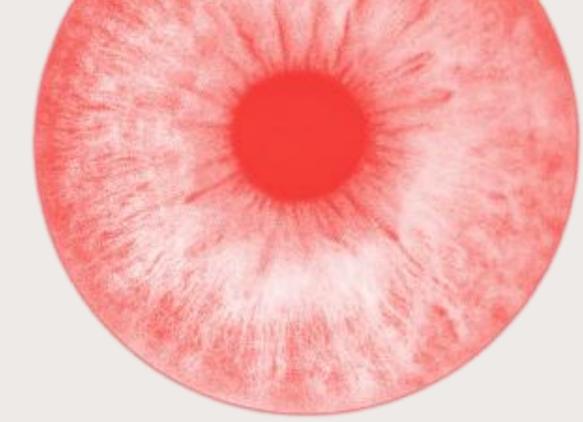
Alcantarilla, España

32

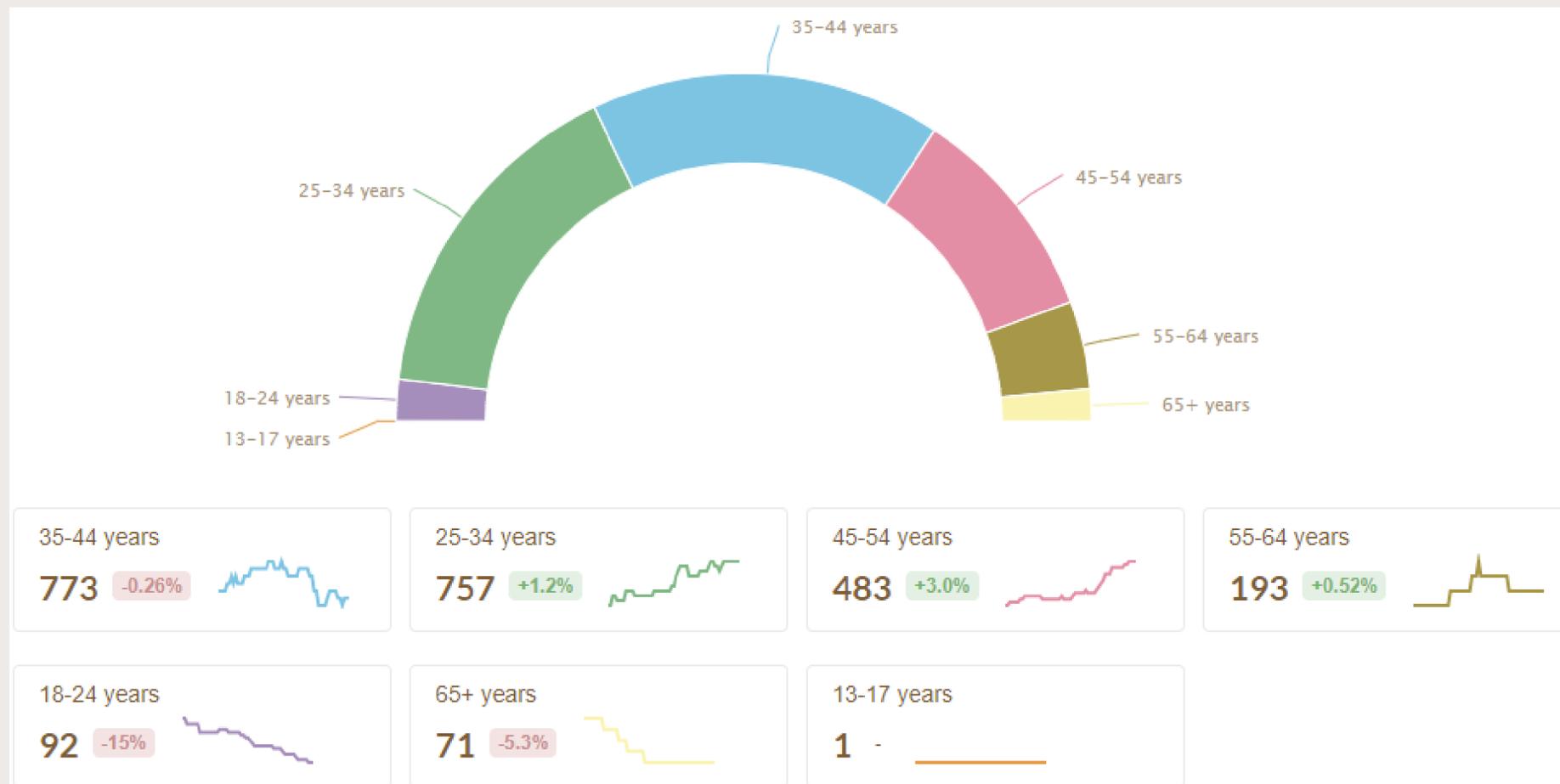
-3.0%



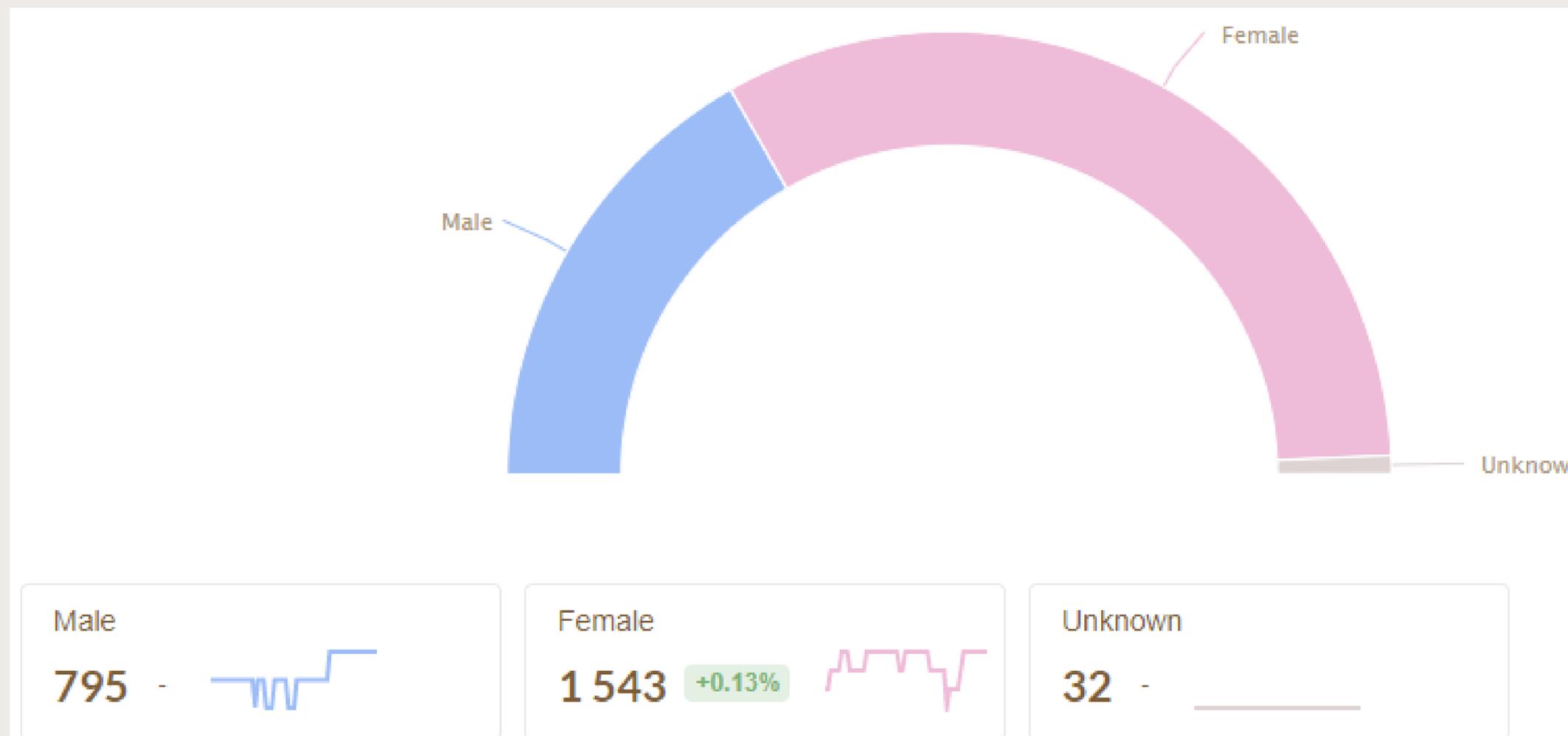
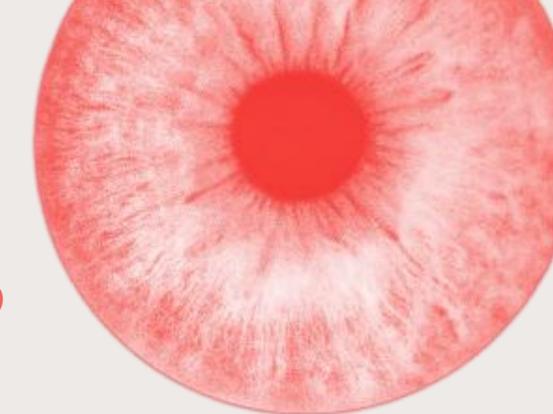
Facebook. Perfil de seguidores



Nuestros seguidores en Facebook tienen unas edades comprendidas entre los 25 y los 54 años. Destaca que la franja de edad de **45 a 54 años** es la que registra un mayor crecimiento en noviembre y diciembre.

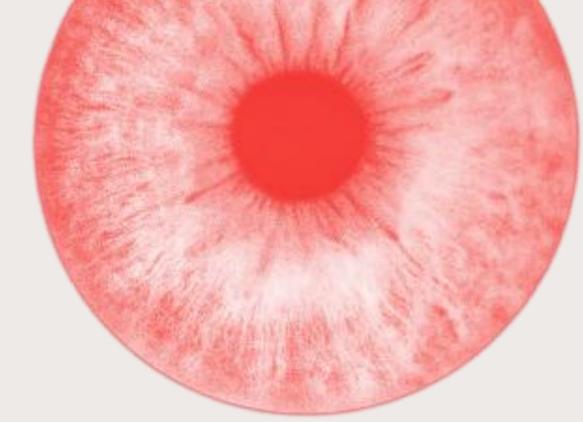


Facebook. Perfil de seguidores



La mayor parte de los seguidores son público femenino.

Instagram. Estadísticas



2.718

Comunidad / total

86

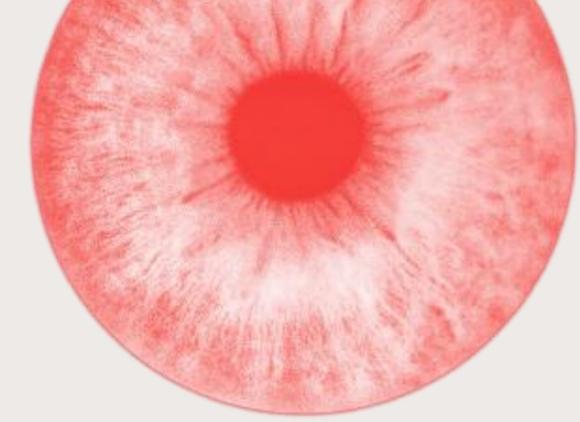
Publicaciones / oct-
dic

121

Nuevos seguidores

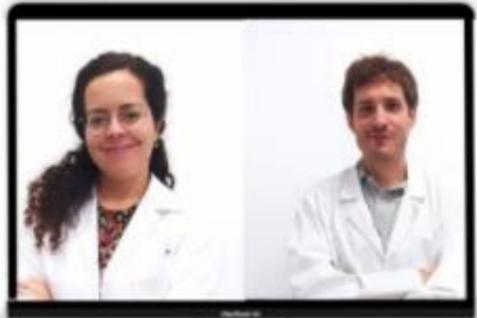
Valores	Periodo
71.384 Impresiones	Octubre - Febrero
5.200 Alcance medio	Octubre - Febrero
3.938 Visualizaciones vídeo	Octubre - Febrero

Instagram. Mejores entradas



#FormaciónCoorm

CURSO ONLINE: EVALUACIÓN DE LA MOTILIDAD OCULAR DURANTE LA LECTURA"



Plazo de inscripción abierto:
coorm.org/formacion
A través del Campus Virtual del COORM: Sesiones por ZOOM

Impartido por:
D^a Caridad Galindo Romero y
D. Francisco Javier Valiente Soriano

Duración: 8h Presenciales y
20h No Presenciales
18, 18, 19 y 22 de Nov. de 15 a 16:30h
y 23 de Nov. de 14:30 a 16:30h

Facebook, Instagram, YouTube, Twitter icons

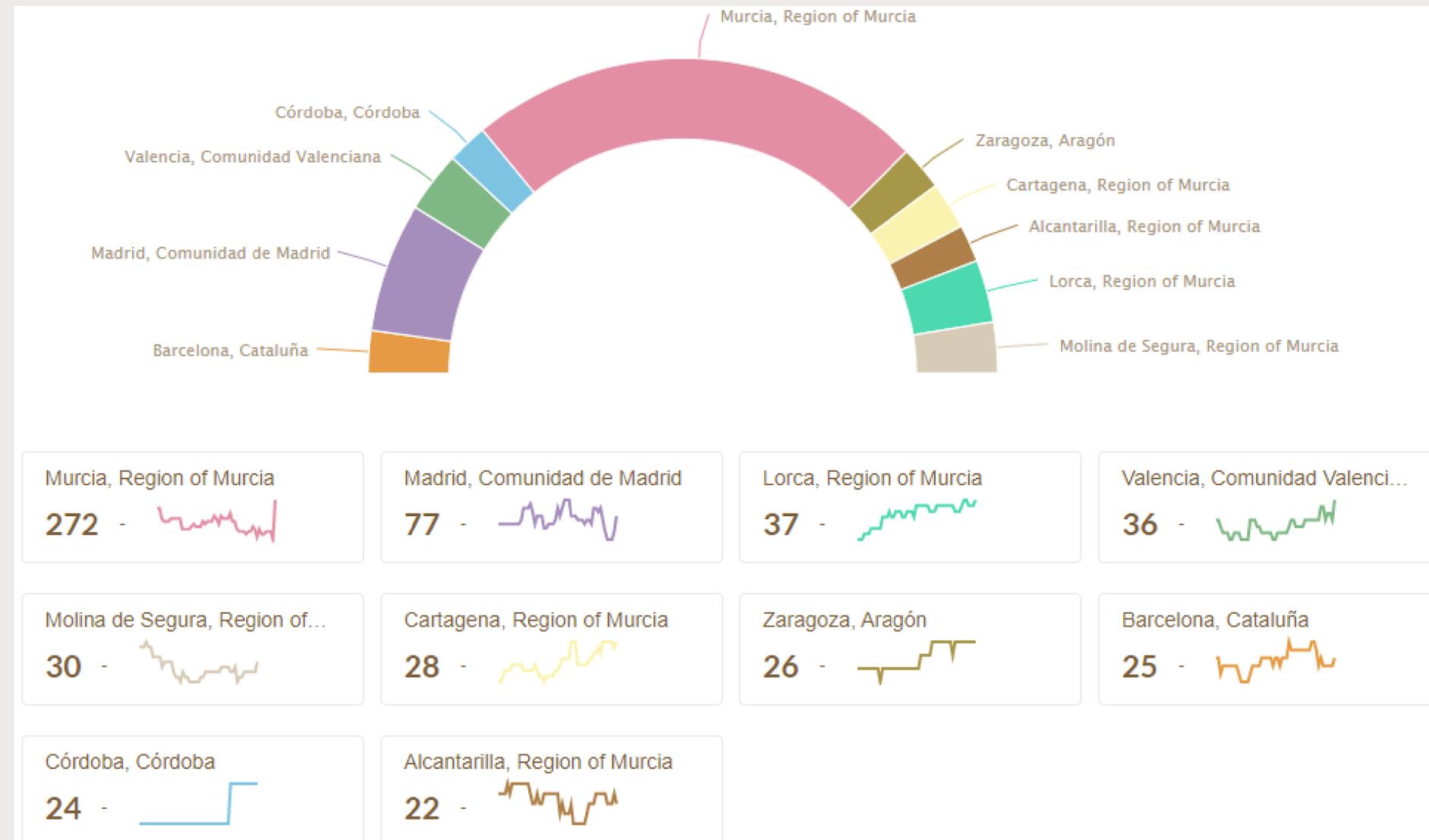
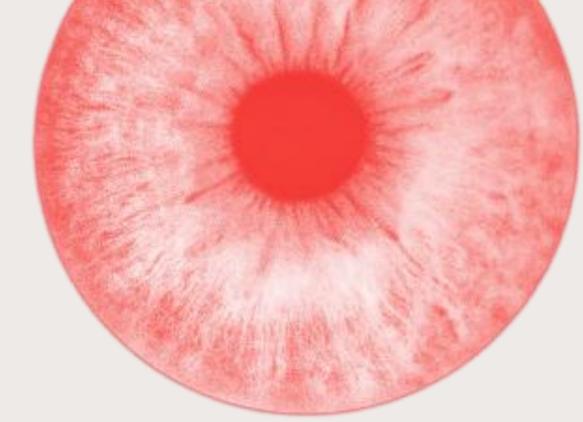


Hoy día 10, continuamos en Plaza Santo Domingo de Murcia hasta las 14:00h



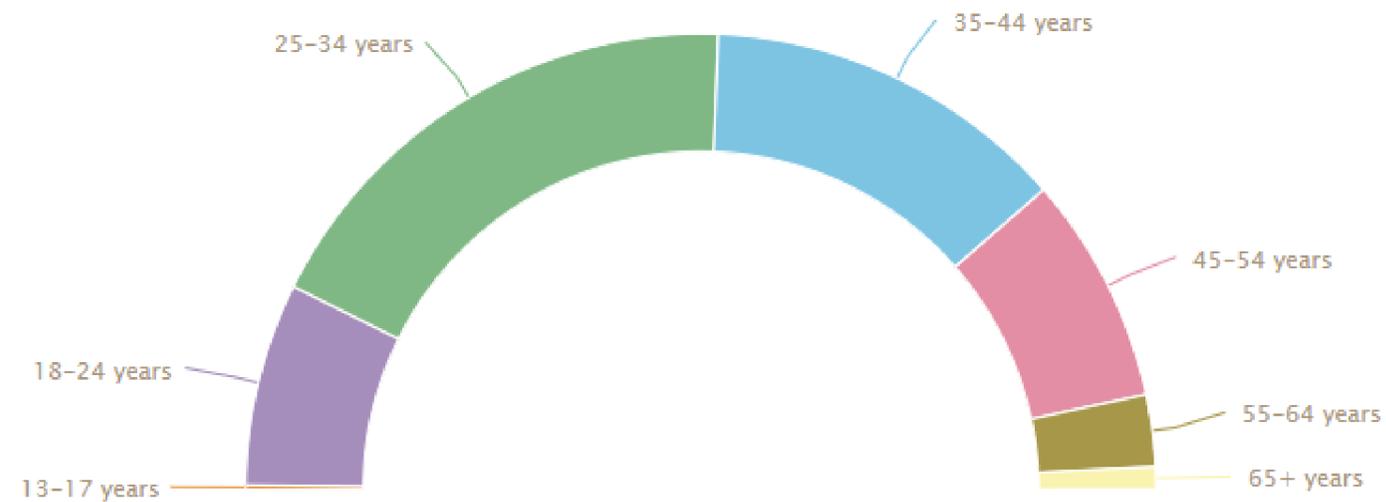
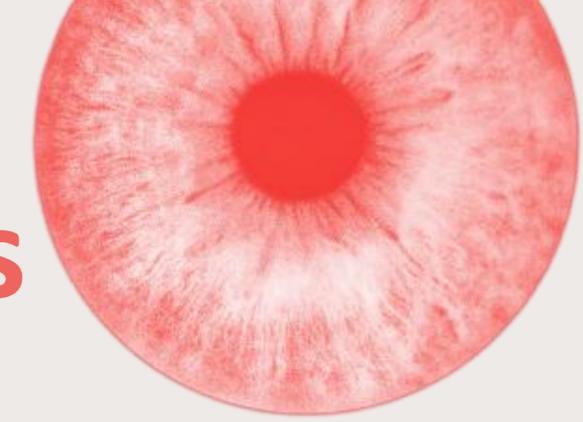
Hoy estamos presentes en Plaza Santo Domingo de Murcia por el Día Mundial de la Visión

Instagram. Perfil de seguidores



La mayoría de nuestros seguidores son del **municipio de Murcia**.

Instagram. Perfil de seguidores



La mayor parte de los seguidores tienen entre **25 y 44 años**.

25-34 years

733



35-44 years

521



45-54 years

325



18-24 years

289



55-64 years

102



65+ years

32

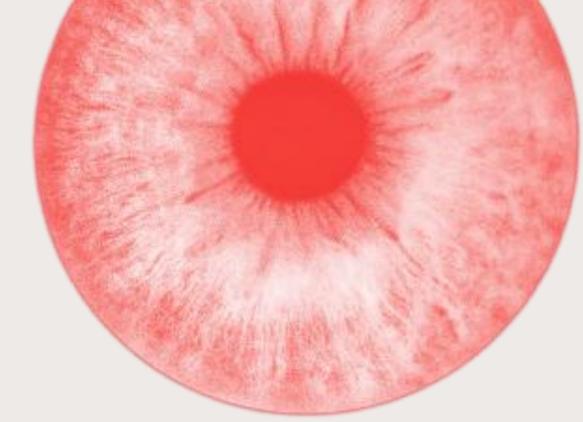


13-17 years

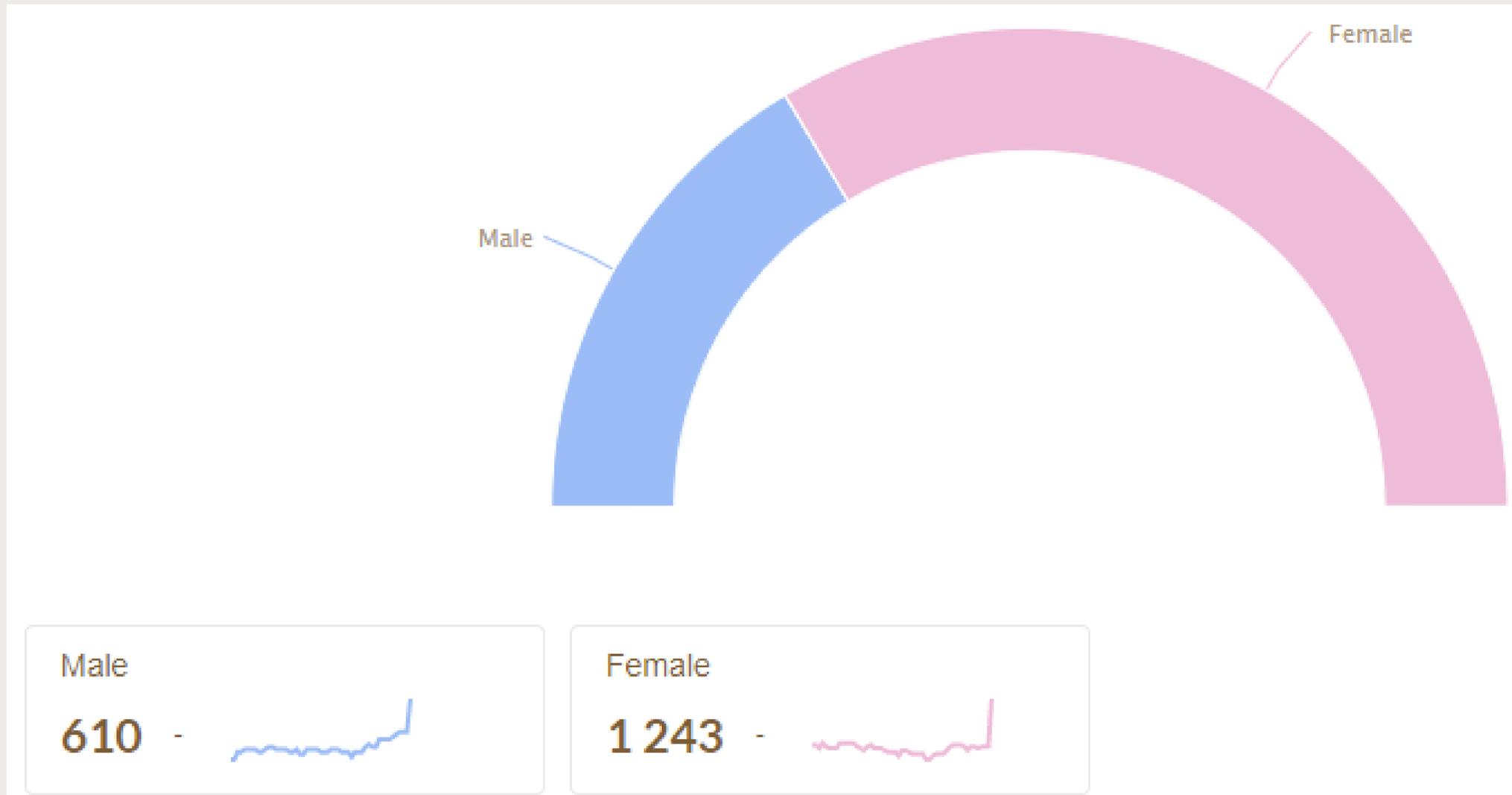
7



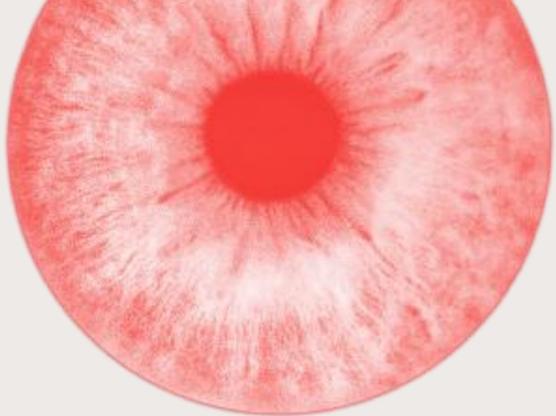
Instagram. Perfil de seguidores



Al igual que en Facebook, gran parte de nuestro público es **femenino**.



Twitter. Estadísticas



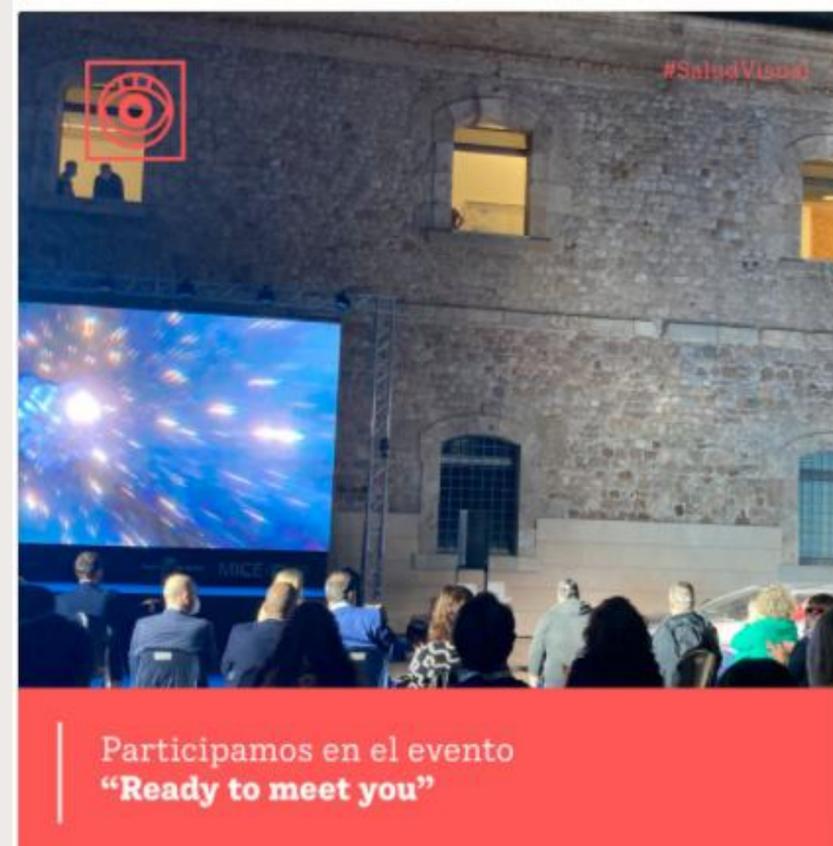
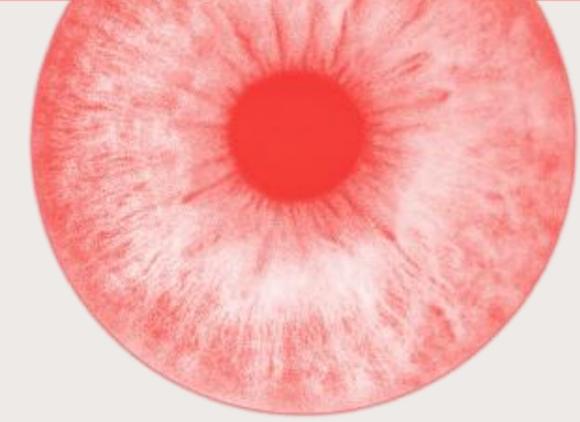
2.680
Comunidad / total

71
Publicaciones

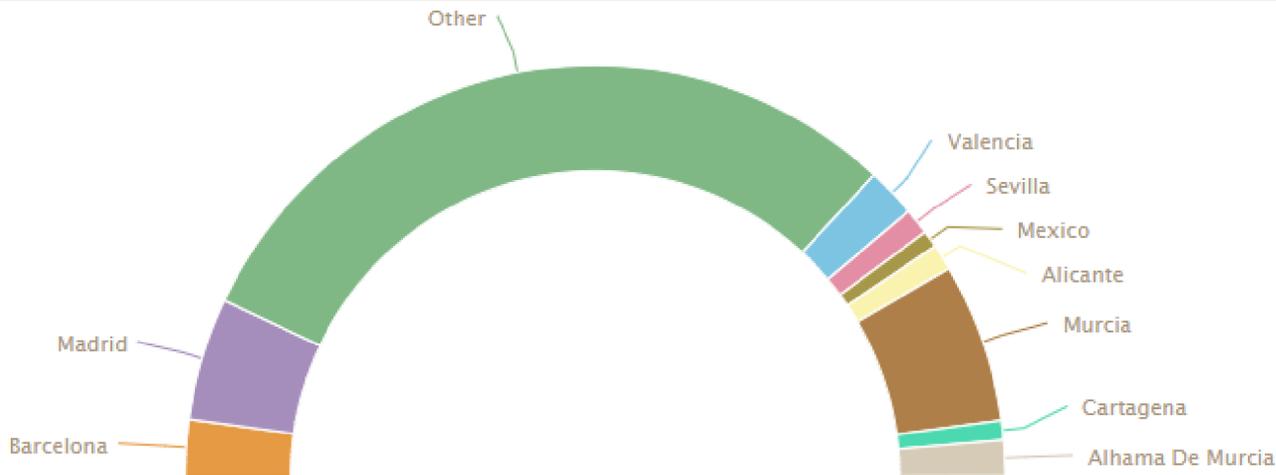
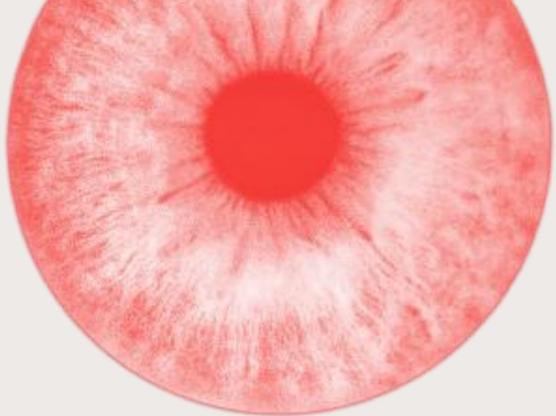
34
Nuevos seguidores

Valores	Periodo
18.055 Impresiones	Octubre - Febrero
2112 Alcance medio	Octubre - Febrero
562 Visualizaciones vídeo	Octubre - Febrero

Twitter. Mejores entradas



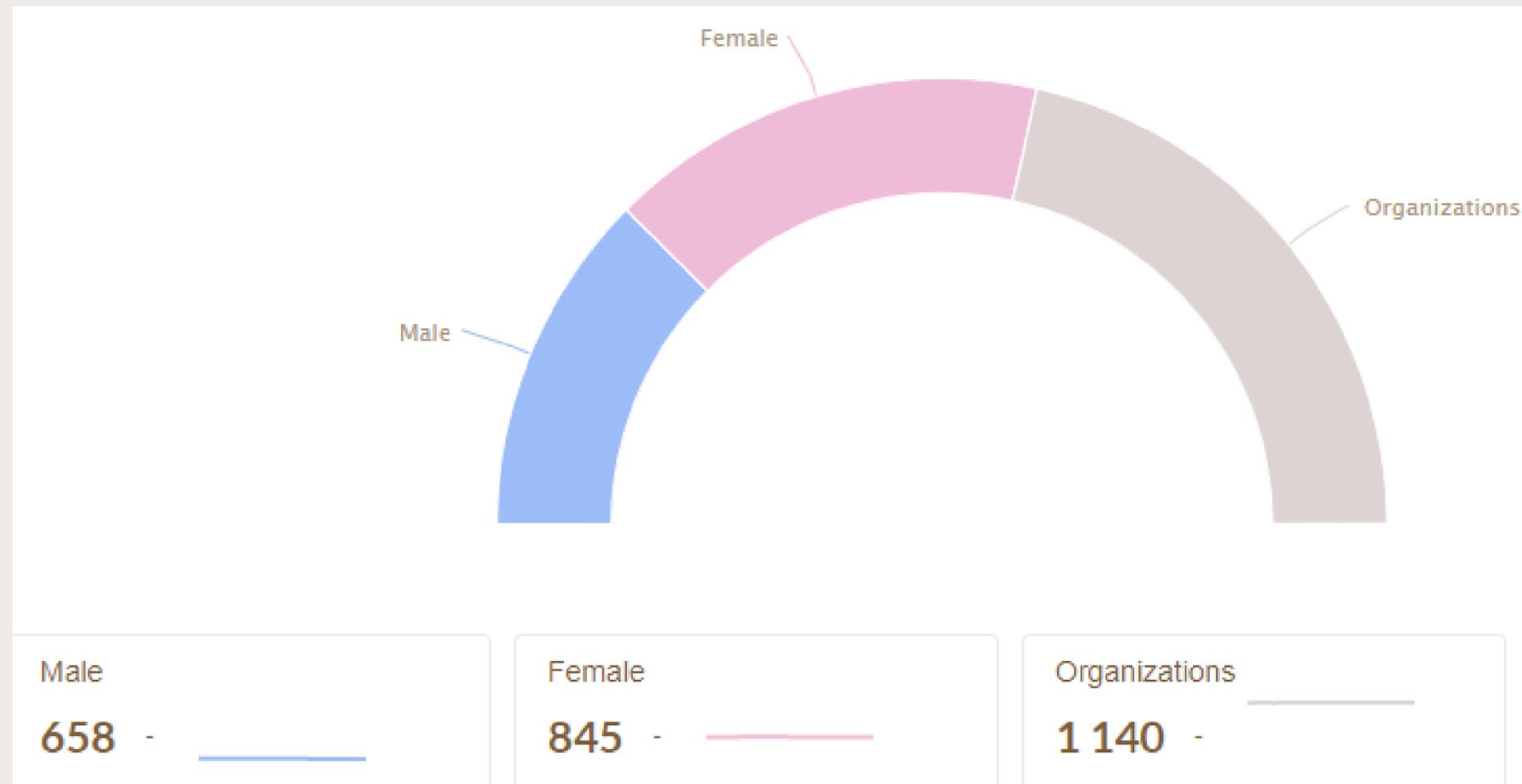
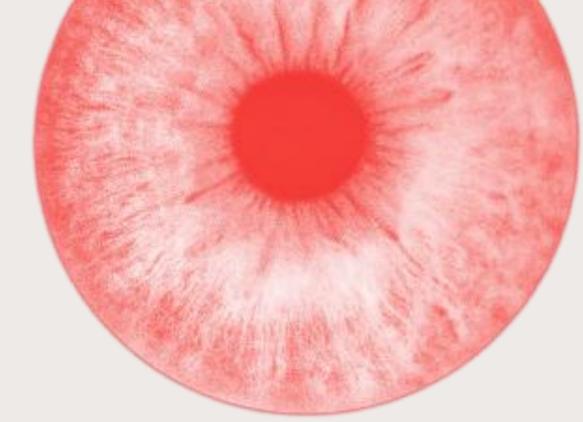
Twitter. Perfil de seguidores



Other 582	Murcia 122	Madrid 94	Barcelona 43
Valencia 38	Alhama De Murcia 27	Sevilla 20	Alicante 20
Cartagena 15	Mexico 13		

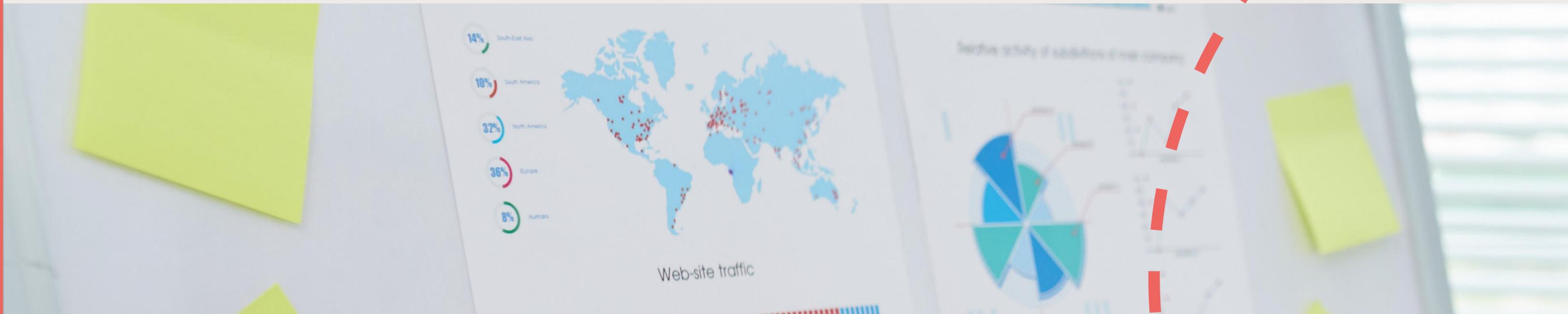
La mayoría de nuestros seguidores son del **municipio de Murcia**.

Twitter. Perfil de seguidores



La mayoría de los seguidores son **personas** (mujeres un **32%** y hombres un **24,9%**). Por su parte, las **organizaciones** representan un **43,1%** de nuestros seguidores.

Web



Publicaciones en web

Noticias

[Comenzamos a preparar las próximas Jornadas de Óptica](#)

[¿Qué debes comer para alimentar tu mirada y fortalecer tu salud visual?](#)

[Impulsamos la investigación de la mano de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región](#)

[Primera reunión con el Colegio Profesional de Logopedas](#)

[Más de 60 estudiantes escuchan al COORM en la Jornada de Empresa de la Facultad de Óptica y Optometría de la UMU](#)

[COORM y Retimur estrechan lazos](#)

[¿La manzanilla es buena como remedio natural para tratar la conjuntivitis? ¿Mis ojos sufrirán si paso mucho tiempo delante del ordenador?](#)

[Oferta de Técnico Superior en Audiología Protésica](#)

Publicaciones en web

Noticias

[El COORM renueva el seguro de responsabilidad con la Mutua de los Profesionales Sanitarios](#)

[Incluir frutas y verduras en la dieta ayuda a mejorar la salud visual](#)

[Comprometidos con la salud visual de los diabéticos](#)

[¿Te apuntas a las XI Jornadas nacionales de Contactología?](#)

[‘Cuidamos tu salud’](#)

[¡Aún puedes presentar tu candidatura a la presidencia del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas!](#)

[Cerrado el plazo de inscripción para elegir a los delegados locales del COORM](#)

[Más de 32.000 personas padecen glaucoma en la Región](#)

¡Gracias!

